

ПЕРВЫЙ НОМЕР

№ 51 (374) 27 декабря 2021 года

ВЫХОДИТ С 13 ОКТЯБРЯ 2014 ГОДА





Евгения Уваркина,
глава Липецка

Дорогие липчане! От всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом и Рождеством!

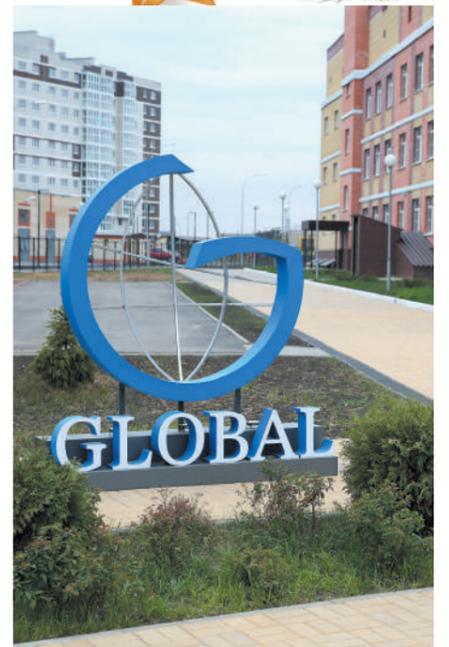
Уходящий 2021-й нельзя назвать простым годом. Тем не менее он был созидательным. Благодаря вашей поддержке и участию, дорогие жители, нам удалось сделать многое для развития Липецка, реализовать немало интересных проектов. В этом году мы открыли первую в регионе полилингвальную школу, благоустроили площадь у спорткомплекса «Звёздный», зашли с большим проектом реконструкции на улицу 50 лет НЛМК и преобразили улицу Зегеля. Мы идём со значительным опережением в исполнении всех национальных проектов, в их числе и «Безопасные качественные дороги». Только представьте: в 2020 году мы отремонтировали 11 км дорог, в 2021-м — 43. Рекордный для Липецка показатель.

И останавливаться на достигнутом не планируем. Мы задали вектор, выбрали территории и будем продолжать работать на их преобразование и комплексное развитие. Следующий год должен стать успешнее, принести ещё больше достижений нашему городу, ведь он пройдёт под знаком празднования 350-летия Петра Первого — великого новатора и реформатора, благодаря которому возник Липецк. А значит, на нас ложится ещё большая ответственность. Только с вами, дорогие липчане, мы осилим эту непростую дорогу. Накануне добрых и любимых многими праздников я от всей души поздравляю всех липчан! Конечно, в первую очередь желаю крепкого здоровья, это сегодня самое главное. Пусть в ваших семьях царят гармония и уют, благополучие и любовь. Ведь семья — это самая надёжная опора в жизни человека. Пусть все ваши добрые надежды и мечты сбываются. Дорогие липчане, счастливых вам праздников, Нового года и Рождества!

2021-й начался с «дельта»-штамма и заканчивается появлением нового — «омикрона». Слова «пандемия», «вакцинация», «куар-код» вошли в наш повседневный обиход. И пока весь мир замер в локдауне, Россия продолжает жить полноценной жизнью. Мы строим новые дороги и дома, открываем школы и детские сады, занимаемся спортом и возводим спортивно-оздоровительные комплексы. Это значит, Липецк будет жить и развиваться. Это значит, несмотря на потери 2021-го, мы с вами выстоим и войдём в 2022-й, чтобы работать, жить и любить. Здоровья и счастья в новом году!



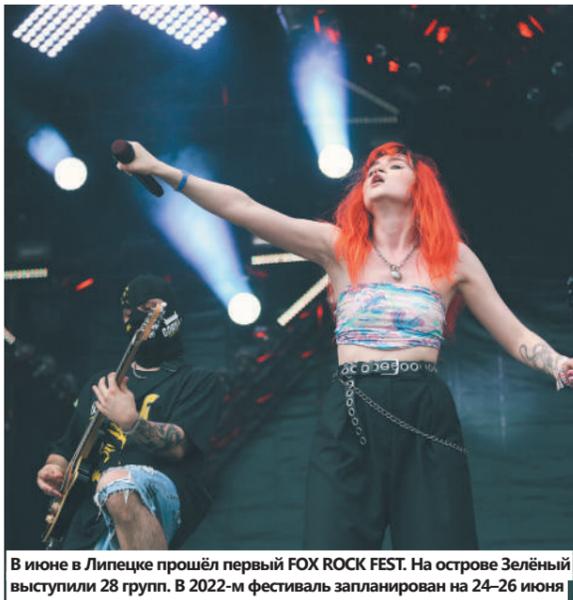
780 учеников сели за парты новой школы № 34 GLOBAL. В рамках нацпроекта «Жильё и городская среда» на строительство выделили 727 млн рублей. В 2022–2024 годах в Липецке построят ещё три школы



2021: ЛЮДИ И СОБЫТИЯ



13 февраля больше 3 000 липчан участвовали в 39-й «Лыжне России». В 2022 году самая масштабная лыжная гонка страны пройдёт 14 февраля



В июне в Липецке прошёл первый FOX ROCK FEST. На острове Зелёный выступили 28 групп. В 2022-м фестиваль запланирован на 24–26 июня



30 мая в Липецке прошёл III полумарафон «ЗаБег». В августе 2022-го в нашем городе впервые пройдут соревнования по триатлону

Глобальное образование

Новая школа Global 1 сентября 2021 года впервые открыла свои двери для мальчишек и девчонок. В учебные планы учреждения, которое носит статус «полилингвального», помимо русского, включены английский, французский, немецкий и китайский языки, а выпускник сможет получить сразу и российский, и иностранный дипломы. Наряду с новейшим интерактивным оборудованием, необходимым для занятий, здесь есть всё и для развития талантов. По сути школа — это многофункциональный центр с кружками и секциями игровых видов спорта, фехтования, 3D-моделирования и 3D-картографирования, игры на музыкальных инструментах, вокала и даже куклотерапии. А в бассейн и спортзалы при школе могут ходить не только дети, но и их родители. Отдельного внимания заслуживает актовый зал с восьмиметровым светодиодным экраном, профессиональной звуковой аппаратурой, сценическим светом и интерактивной трибуной.

Новый. Оздоровительный

Современный физкультурно-оздоровительный комплекс (ФОК) стал настоящим подарком ко Дню города для жителей Опытной и Звёздной. Его возвели на территории школы № 14, где ещё совсем недавно был пустырь, заросший сорной травой. Здесь есть 25-метровый бассейн и открытый зал для игровых видов спорта. Баскетбольное кольцо и другие спортивные снаряды смонтированы на платформах с колёсами и передвигаются лёгким движением руки, поэтому в считанные минуты зал можно подготовить к тренировке футболистов, что очень удобно, учитывая его загруженность. Новый ФОК доступен и для маломобильных граждан. У входов есть пандусы, а в блоке с бассейном — механический подъёмник, который позволяет заходить в воду посетителям с ограниченными возможностями здоровья.

Кредит на развитие

Строительство детских садов на 240 и 350 мест, поликлиники на 600 посещений в смену для взрослых и на 200 — для детей, возведение дополнительного корпуса лицея № 3 имени Москаленко. Всё это стало возможным благодаря инфраструктурным кредитам, которые получила Липецкая область. Общая сумма займов составила 3,6 млрд рублей. Как заявил в послании Федеральному собранию президент России Владимир Путин, инфраструктурные кредиты по сниженной ставке сроком на 15 лет выдаются субъектам со взвешенной финансовой политикой. Глава региона Игорь Артамонов отметил, что «получение инфраструктурного бюджетного кредита позволит ввести 617 тысяч кв. м жилья, реализовать необходимые объекты социальной инфраструктуры и создать более 450 рабочих мест».



Александр Афанасьев,
председатель Липецкого
городского Совета депутатов

Дорогие друзья!

Примите искренние поздравления с Новым годом и Рождеством! Пусть новогодние и рождественские праздники объединят всех нас — и тех, кто будет встречать их в семейном кругу, и тех, кто находится далеко от дома. Мы уже привыкли жить в новых условиях, условиях мировой пандемии. Да, коронавирус поменял многое: наши планы, мечты, само отношение к жизни. Впрочем, единственное, что для нас всех важно, — наша семья! Её благополучие и счастье! Желаю, чтобы в новом году ваши родные и близкие были здоровы и в каждой семье царили достаток и уют!

Этот год для городского Совета депутатов был очень насыщенным в плане работы. На первое место нашей повестки вышли проблемы коммунальной сферы города и вопросы образования. Мы пристально следили за ремонтом дорог и благоустройством, строительством социальных объектов, расходованием бюджетных средств. Ни одно решение в горсовете не было принято без учёта интересов наших избирателей и их нужд. В нашем парламенте есть правило, которому на протяжении многих лет мы неукоснительно следуем: мы никогда не замалчиваем проблемы, мы ищем пути их решения. Того же требуем и от коллег — профессионализма и эффективной работы. В центре внимания парламентариев на будущий год также будет социальная сфера и комфортное проживание горожан. Все мы хотим, чтобы Липецк был самым лучшим городом на Земле не только для нас, но и для наших детей и внуков. Новый год — это время надежд и время перемен, исполнения самых заветных желаний. Пусть он станет для каждого успешным и позитивным!



5 мая на реконструкцию перекрыли улицу 50 лет НЛМК. Техническая готовность дороги — 74%. В 2022-м здесь уложат финишный слой асфальта



Накануне Дня космонавтики на липецком льду сразились лётчики и звёзды кино, эстрады и спорта, среди которых олимпийская чемпионка Светлана Журова. 5:2 — в пользу липецких асов



40 фронтовиков-липчан отпраздновали в этом году День Победы. К тем, кто не смог участвовать в параде на площади Героев, приехали фронтовые бригады



23 декабря состоялось техническое открытие нового корпуса садика № 32 «Академия чудес» в Европейском. В 2022–2024 в городе построят ещё два детских сада



17 ноября в честь 30-летия театр танца «Казачи России» представил Липецку премьеру — «Казачи в Париже»



6 сентября открыли для движения обновлённую улицу Зегеля. В 2021-м в Липецке отремонтировали 43 км дорог. В 2022–2024 приведут в порядок ещё 69 км



15 сентября после реконструкции открыли площадь у СК «Звёздный». На реконструкцию, благоустройство и установку фонтана потрачено 263 млн рублей

Европейский оживает

Европейский в 2021 году наконец начал оправдывать своё название. Благодаря реализации сразу нескольких проектов, из строительной площадки он превращается в современный жилой микрорайон. Здесь неподалёку от полилингвальной школы Global появился детский сад «Академия чудес». Строительство двухэтажного корпуса для 280 ребят в возрасте от 1,5 до 7 лет стартовало в январе. Сегодня он готов принять воспитанников. Малышей будут обучать по классической программе с интеграцией элементов STEM-методики (наука, технологии, инженерия и математика). Основная задача — научить детей мыслить логически. Кроме того, в саду оборудовали мультипликационную студию, творческую мастерскую, гончарный уголок, просторный музыкальный зал с костюмерной и большой спортивный зал с коррекционным оборудованием.

Старейшая современная

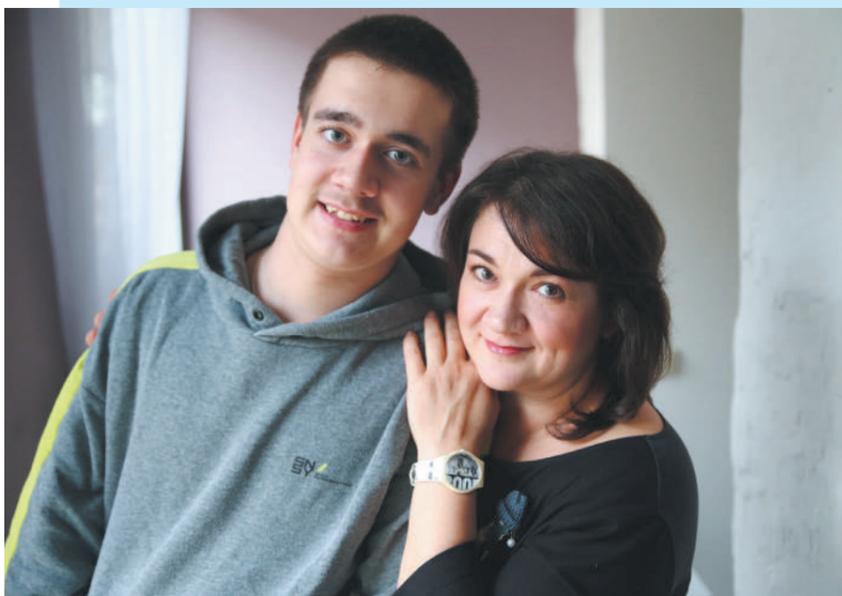
Бывшее реальное училище, здание Шамоновской мельницы и арка, возведённая к приезду в наш город великого князя Михаила Александровича. Даже по количеству важнейших объектов, часть которых не сохранилась, а часть превратилась в памятники архитектуры, можно понять, что когда-то улица Зегеля была одной из центральных магистралей Липецка. В этом году старейшей из улиц города придали современный вид в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги». Здесь обновили около 18 тысяч кв. м проезжей части, свыше 6 тысяч метров бордюров. На улице сохранили двустороннее движение транспорта. Два крайних ряда до наступления часа пик превращаются в парковочное пространство. Также на Зегеля привели в порядок пешеходные зоны, дополнив их велодорожками. Сегодня, наряду с остальными участниками дорожного движения, здесь вполне комфортно чувствуют себя и маломобильные граждане.

Народная площадь

С легендарного гагаринского «Поехали!» в 1961-м началась эпоха освоения космоса. В 2021-м этой фразой открылась новая страница истории площади у ДС «Звёздный». Преобразившееся пространство можно назвать не только самым космическим, но и самым народным. Из предложенных вариантов дизайна окончательный выбрали липчане. В результате в городе появилась мини-модель Солнечной системы. Композиционным центром площади стал современный «сухой фонтан» с проекционной подсветкой, превращающей его работу в настоящее шоу. Для обслуживания водного комплекса прямо под его чашей пришлось устроить целое техническое помещение. 14 музыкальных композиций усиливают впечатления от шоу света и воды. С приходом холодов поверхность фонтана превратилась в каток. Рядом открылись прокат коньков и кафе.

ГЕРОИ НАШЕГО ГОРОДА

Целый год в рубрике «Наши люди» мы рассказывали о врачах, учителях, спортсменах, артистах и писателях — обычных людях, которые своей жизнью, своим примером меняют жизнь вокруг себя, делают её лучше и просто помогают другим людям жить. Это и есть главное достояние Липецка, наш золотой человеческий запас. Каждый из них достоин называться героем. Они и стали героями нашей газеты.



ПОМОЧЬ ДЕТЯМ С АУТИЗМОМ

Ольга Зелепукина,
активист организации «ВыРАСтите мир. Аутизм в Липецке»

— В нашей школе ребята учатся вести хозяйство, ходить по магазинам, ухаживать за собой. В будущем для них планируют организовать квартиры с сопровождающим проживанием.

Мама ребёнка с РАС (расстройством аутистического спектра) постоянно рядом со своим 15-летним сыном Андреем. Но ведёт активную и интересную жизнь. Работает психологом. Занимается спортом. У неё золотые руки: хоть свитер, хоть пинетки от Ольги Николаевны просто шедевр. И, самое главное, она ведёт занятия в школе социально-бытовой реабилитации, помогает стать самостоятельными другим подросткам с аутизмом. Это важно — по статистике, на 10 000 детей рождается 4–5 с РАС.

ТРУДОВОЕ ДЕТСТВО

Николай Долгов,
ветеран труда и труженик тыла

— Всё время голодный был. В шестом и седьмом классах бросал учёбу, чтобы работать. Ходил на две работы. В колхозе давали всего несколько граммов хлеба в день, а в торфяной артели под Таволжанкой хлеб давали и даже обедом кормили.

Колино детство закончилось рано. Когда началась война, ему было всего 10 лет. Отца в первые дни призвали на фронт. Мальчик сбежал с занятий в школе, чтобы работать и помогать маме прокормить семью. В тяжёлые послевоенные годы он не позволил матери продать отцовскую гармошку, заявив: «Лучше опухну с голоду или сдохну, но гармонь не отдам». Она цела до сих пор. В мирное время Николай Долгов работал на НЛМК.



ПОБЕДИВШАЯ РАК



Ольга Верзилина,
бывшая пациентка онкодиспансера

— Мне больше нравится моя сегодняшняя жизнь, чем та, что была раньше. Говорят, после такой болезни озлобляются. Злостью не вылечиться. Я стала представлять себя на месте другого, стараюсь замечать, когда другим трудно, и помогать.

Два года назад Ольге поставили диагноз «рак молочной железы». Сейчас у неё за плечами четыре операции, несколько курсов лучевой и длительный курс гормонотерапии, инвалидность. Просто не верится, но Ольга благодарит судьбу за это испытание. Считает: благодаря ему она переосмыслила свою жизнь, стала мягче, добрее и научилась ценить каждое мгновение.

100 ГЕРОЙСКИХ ЛЕТ

Клавдия Шеманская,
участница Великой Отечественной войны

— Я от голода опухла. Добралась до дома, а мама меня не узнаёт. Говорю: «Мама, это я, Клава!» А она в обморок упала.

13 декабря Клавдия Шеманская отметила 100-летний юбилей. Того, что довелось ей пережить, хватит на 10 жизней. Война застала её в Ленинграде. Девушка попала под бомбёжку и еле выбралась из-под развалин разрушенного дома. По Дороге жизни истощённую и израненную Клавдию эвакуировали под Углич, где жили её родители. Когда девушка поправилась, окончила курсы телеграфистов. Под Сталинградом радистка Клавдия попала под миномётный обстрел, потом полгода маялась по госпиталям. Но зато именно там встретила будущего мужа.

В Липецк Шеманские приехали в 1967 году. Клавдия Дмитриевна работала в строительной организации. Вырастила двух сыновей. Евгения Уваркина лично поздравила «золотую юбиляршу» и пообещала: её имя впишут в историю Липецка.



ПОЭЗИЯ ПРОТЕСТА

— У меня много стихов о социализации подростков в уличных компаниях. Мне эта тема близка. В них я описываю свой подростковый опыт. Я не пропагандирую насилие пьяных родителей и подростков. Я против него протестую. Мне говорят: «Про это писать нельзя!» Но, я думаю, если я буду об этом писать, мир станет лучше. Во всяком случае, он не станет хуже.

Михаил — неординарный поэт, и ростом, и манерой читать стихи напоминающий молодого Маяковского. Некоторые называют поэта моралистом, а его стихи евангелием. Михаил победил во многих литературных конкурсах. В 2021-м выиграл московский слэм (этап конкурса) Андрея Родионова и стал участником проекта путешествующей поэзии PereDVIZH, финал которого прошёл в Берлине 17 декабря.



Михаил Червяков,
поэт

В БОРЬБЕ С COVID-19

Алексей Матыцин,
пульмонолог, фармаколог

— Считаю, что пульмонологические больные самые тяжёлые. Что может быть страшнее, чем человек, умирающий от нехватки воздуха? Инфаркт, инсульт — почувствовал боль и сразу умер. Наши пациенты умирают тяжело. Чаще всего больных к нам привозят. После лечения они уходят сами. Видеть эту разницу — самое лучшее и благодарное в нашей профессии. Это и даёт силу.

Алексея Матыцина в медицину привела судьба. Сам того не ожидая, поступил сразу на два факультета медакадемии. В 29 лет стал самым молодым заведующим отделением БСМП № 1 — пульмонологическим. Его называют Шерлоком Холмсом диагностики. Его фамилию знает или хотя бы раз слышал практически каждый липчанин. Он же помнит всех своих пациентов, их клинические картины. С начала пандемии вылечил несколько тысяч человек. Сам переболел COVID-19, но всё время оставался на передовой. Попасть к нему в отделение — практически 100%-ная гарантия выздоровления. Как пульмонолог и клинический фармаколог Матыцин подбирает лекарства, чтобы они помогли в лечении болезни, при этом не навредили организму. Врач занимается научной и исследовательской работой. Например, связанной с лечением тяжёлой аллергической бронхиальной астмы.



ПОКОПАТЬСЯ В ПСИХОЛОГИИ

Александр Пензенский,
писатель

— Полицейские архивы царской России не пережили 1917-й. Но история о первом российском маньяке сохранилась достаточно точно хронологически. Решил, что в очередном романе об инспекторе Филиппове будет интересно покопаться в психологии людей.

Липецкий писатель Александр Пензенский в этом году презентовал свою третью книгу — психологический триллер «Улыбки уличных Джоконд». Это детективная история о первом официально зарегистрированном российском серийном убийце. Она основана на реальных событиях. Стал первым липецким писателем, который заключил длительный контракт с крупнейшим российским издательским холдингом «АСТ». В течение года там выпустили два его романа: «Улыбки уличных Джоконд» и «По высочайшему велению». К выходу готовится третий.

УРОК ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

Екатерина Зюзина,
мастер спорта, участница Олимпиады-2020

— Прошедшие игры для меня тяжёлый опыт. Три недели ограничений во всём, бесконечные санитайзеры, блокпосты и пропуска. Для победы нужно проработать много нюансов, которые в нашем спорте в нашей стране не учитывают совсем. Так что сама извлеку урок и постараюсь на те моменты, которые могу, в дальнейшей подготовке влиять больше.

Екатерина стала одной из первых липецких спортсменок, кто получил путёвку на Олимпиаду-2020 в Токио. Однако выступление не оправдало её ожиданий. Девушка заняла 27-е место в классе «Лазер-Радиал». Проработав над ошибками, Екатерина планирует выступить на Олимпиаде-2024 и привезти медаль в Липецк.



ЛИПЕЦКАЯ ЛЕГЕНДА САМБО

Ким Васильевич Марков,
почётный гражданин Липецка

— Методика? Да не было никакой особенной методики. Я просто подавал ребятам пример. Да, они хотели быть на меня похожими, боялись меня разочаровать. Самбо — это боевое искусство. Но я воспитывал не злобных волчат, а мужчин.

Свой 90-летний юбилей отметил легендарный тренер по дзюдо и самбо Ким Марков. Этот человек для Липецка целая эпоха. В 1960-х мастер спорта по самбо создал и возглавил на НЛМЗ, где работал в комитете ВЛКСМ, лучший в городе молодёжный отряд по охране общественного порядка. Позже комсомольский оперотряд стал городским и получил имя Феликса Дзержинского. Ким Марков подготовил более 50 мастеров спорта по самбо и дзюдо, многих призёров чемпионатов Европы и мира. Он лауреат премии Национального комитета неолимпийских видов спорта в номинации «За гуманизм и великодушие», кавалер золотого ордена «За заслуги в развитии национального спорта».

С юбилеем Маркова поздравил спикер горсовета Александр Афанасьев. И вручил ему медаль «Во славу Липецкой области».



ВЛЕЗТЬ В ЧЕЛОВЕКА

Максим Дмитроченков,
актёр театра имени Толстого, заслуженный артист Липецкой области

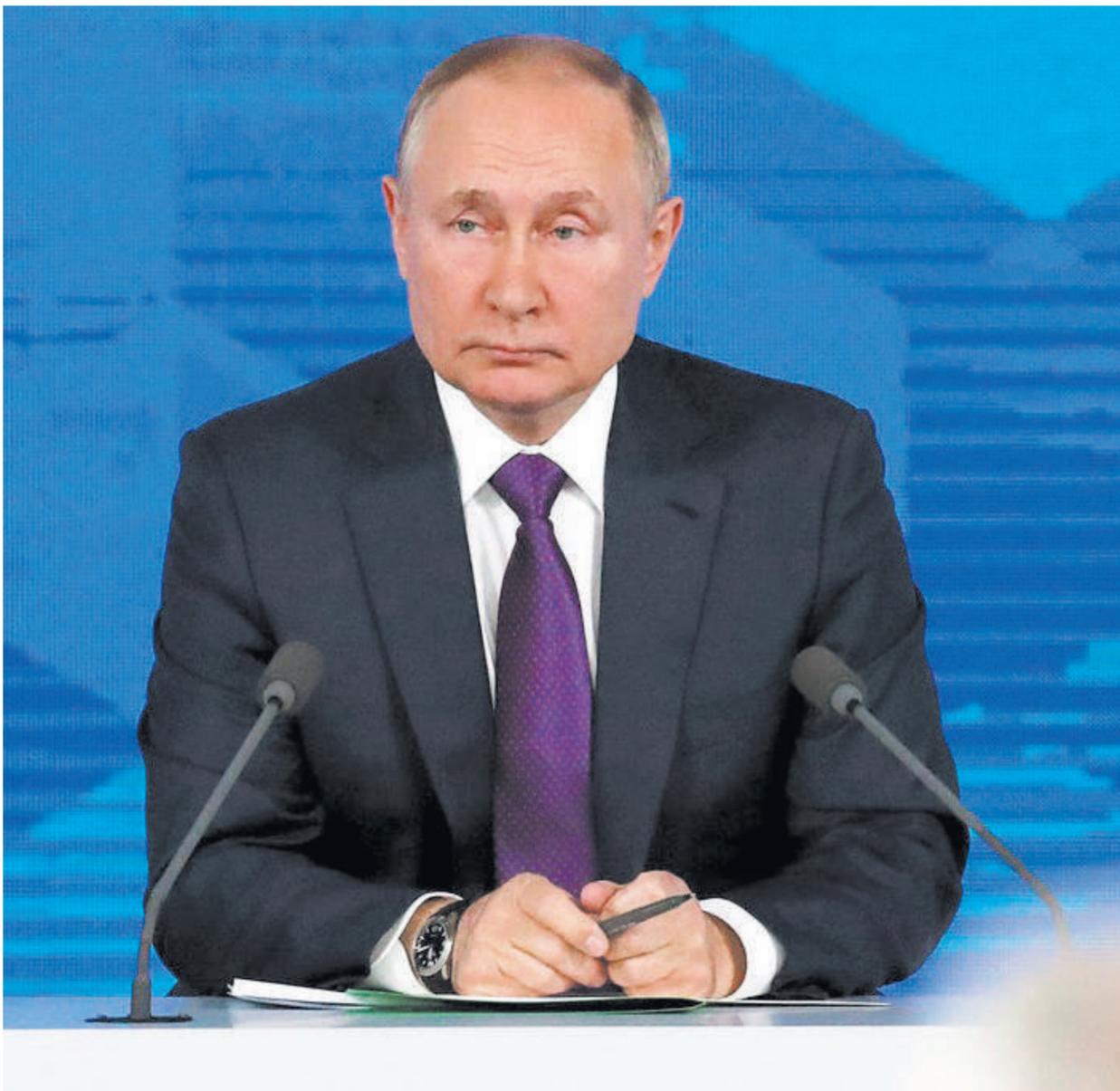
— Каждый спектакль — реальность, созданная по своим законам. Недавно услышал хорошее выражение «уплотнённое сновидение», то есть некая идеальная энергия, воплощённая в материальном мире. Но это вымышленная реальность. Липецкий театр — мозаика спектаклей, которые создают большое понятие.

Максим Дмитроченков стал первым в истории региона заслуженным артистом Липецкой области. За его кандидатуру депутаты областного Совета проголосовали единогласно. В липецком театре актёр служит с октября 2009 года. За это время исполнил более 20 ролей. Говорит, что всегда хотел изучать человека.

— Актёрская профессия позволяет влезть в человека, — поясняет актёр, — посмотреть все винтики и как это всё работает: мотивы поступков, смысл жизни и смерти. Да и что может быть интереснее человеку, чем человек?



Владимир Путин: 4,5 ТРЛН РУБЛЕЙ НА ПОДДЕРЖКУ ЛЮДЕЙ И БИЗНЕСА



Насколько эффективна вакцинация от COVID-19? Что будет с оказанием плановой медпомощи? Как планирует выходить из коронакризиса отечественная экономика и возможно ли, по мнению Путина, участие России в вооружённом конфликте? Почти четыре часа президент страны отвечал на важнейшие вопросы, касающиеся внутренней и внешней политики России.

Ежегодная пресс-конференция Владимира Путина прошла в московском Манеже. Непростая эпидобстановка не повлияла на решение главы государства встретиться с представителями СМИ лично, добавив в повестку несколько острых тем. Из-за пандемии лишь сократили количество журналистов с обычных 2 000 до 507.

Правительство заслуживает оценки «удовлетворительно»

Встречу открыли вопросы, связанные с пандемией. Журналистов ведущих информационных агентств страны интересовало, как Россия справляется с коронакризисом, насколько эффективна вакцинация и где грань

между антиковидными мерами и необходимостью сохранить экономику. Владимир Путин отметил, что страдает в основном малый бизнес. Поэтому было принято решение поддержать в первую очередь именно этот сектор экономики. Это льготное кредитование, аренда и рассрочка по платежам. Пакет мер разрабатывался в прямом контакте с бизнес-сообществом, диалог с которым продолжается и сегодня.

В целом глава государства отметил, что экономика России оказалась в большей степени готова к этому шоку, чем даже 20-ка ведущих экономик мира. Так, Владимир Путин сообщил, что в 2021-м построены рекордные за последние годы 90 млн кв. м жилья. Начинает расти среднемесячная зарплата, а уровень безработицы снизился с предпандемийных 4,7% до 4,3%. По словам президента, это хороший показатель работы всей экономики. А сокращение внешнего долга на 4% говорит об устойчивости результата. По мнению Владимира Путина, уже в 2022 году следует ожидать роста ВВП. Глава государства отметил, что в целом работа правительства заслуживает оценки «удовлетворительно».

Вакцинация и постковидная профилактика

На сегодняшний день около 70 млн россиян сделали первую прививку. Столько же вакцинировались повторно. Несмотря на активную вакцинацию, уровень коллективного иммунитета в стране остаётся невысоким — всего 59,4%. Вместе с тем ужесточать меры преследования

« ДАЛЬНЕЙШЕЕ ДВИЖЕНИЕ НАТО НА ВОСТОК НЕПРИЕМЛЕМО. МЫ НИКОМУ НЕ УГРОЖАЕМ — ПРОСТО ОБЕСПЕЧИВАЕМ БЕЗОПАСНОСТЬ СВОЕЙ СТРАНЫ »

так называемых антипрививочников Владимир Путин считает излишним.

— Сила действия равна силе противодействия, поэтому нужно с уважением относиться к мнению людей и терпеливо разъяснять необходимость принятия тех или иных мер, — убеждён президент страны. — Люди должны не просто слышать, что кто-то заболел после прививки, а понимать: да, действительно, повторное заражение возможно, но заболевает лишь 3–4% из вакцинированных. При этом на койках реанимации их практически нет.

По словам главы государства, жёстко пресекать нужно лишь правонарушения. В частности, подделку сертификатов. На сегодняшний день возбуждено около 270 уголовных дел.

Представители СМИ Калуги отметили, что сегодня страдает плановая медицинская помощь, и поинтересовались, насколько эффективно работает постковидная диспансеризация. Владимир Путин отметил, что сложности с оказанием плановой медпомощи были связаны с необходимостью освободить койки под ковидных больных, перепрофилировать ряд учреждений и даже врачей. Сегодня, по мнению Путина, самый сложный этап для плановой медицины позади. Однако эффективность постковидной профилактики необходимо наращивать. На сегодняшний день её прошёл лишь 1 млн человек.

Бюджет на социум

Принятые меры поддержки позволили сохранить социальную направленность бюджета. Так, при запланированных 3,6 трлн рублей на социальную сферу в общей сложности до конца года направят около 4 трлн. Увеличение продолжится и в следующем году. Владимир Путин отметил, что все меры поддержки, в том числе и различных отраслей экономики, в условиях пандемии были нацелены на сохранение рабочих мест, помощь гражданам с низким уровнем дохода. Также выросли МРОТ и ПМ (прожиточный минимум), от размера которых напрямую зависит и размер выплат. Представитель Казани задал вопрос о развитии инфраструктуры участков, предоставленных молодым семьям.

— Могу сразу сказать, что средства уже есть, — отметил Владимир Путин. — Это и 500 млрд на инфраструктуру, и ещё 460 млрд в нацпроектах, и деньги из Фонда национального благосостояния. Нужно только состыковать всё это. Обязательно займёмся проработкой этого вопроса в самое ближайшее время.

Драйверы развития

В ходе пресс-конференции глава государства обозначил так называемые драйверы развития — направления, работу по которым в ближайшее время необходимо максимально активизировать.

— Сегодня обостряются задачи в сфере демографии, ведь 146 млн для такой огромной территории — это совершенно недостаточно, — убеждён Владимир Путин. — У нас рабочих рук не хватает. А меж тем это один из факторов экономического роста. Второе — развитие ин-

фраструктуры. Мы предпринимаем серьёзные усилия в этом направлении. 500 млрд идёт на её развитие из бюджетов. Ещё 460 млрд — из нацпроектов. И третьё — повышения производительности труда. Таким образом, драйверы развития — это целый набор программ. Мы знаем, что надо делать. Ритмично выделяются и ресурсы. Важно грамотно организовать работу.

Семья — главная ценность России

Продолжая тему демографии, журналисты отметили, что сегодня Россия, которая всегда гордилась большими семьями, «расхотела рожать». Владимир Путин сообщил, что это проблема всех постиндустриальных стран. По его мнению, это связано с изменением приоритетов у женщин.

— На первом месте образование, карьера, а лишь потом ребёнок, — акцентировал проблему Путин. — О втором-то уже и не задумываешься.

Вместе с тем глава государства отметил, что именно поэтому сегодня государство находит возможность для увеличения мер поддержки молодых и многодетных семей. Так, стартовали выплаты материнского капитала на первого ребёнка, пособий беременным, делались разовые выплаты семьям с детьми. При этом президент убеждён, что необходимо как можно шире транслировать такие ценности, как радость материнства, отцовства, и укреплять их в сознании людей.

Обеспечить безопасность страны

Наиболее острыми стали темы конфликта на Украине и расширения НАТО на восток. Представители федеральных СМИ отметили, что сегодня многие хотят представить Россию на мировой арене как агрессора.

— Несмотря на распад СССР и выход части исторических территорий из состава страны, мы работали со всеми правительствами, например с Ющенко, Тимошенко, — напомнил Владимир Путин. — Да, спорили, но договаривались. И готовы были дальше работать. Но в 2014-м произошёл кровавый госпереворот. Людей убивали и сжигали. Вот после этого и возник кризис, который сегодня развивается. Дважды украинские власти предприняли попытку с помощью силы решить вопрос в Донбассе. Результат? Окружение, потери. Минские соглашения. Они хорошие или нет? Я считаю, что единственно возможные. Теперь нам говорят: война, война, война. Складывается впечатление, что, может быть, готовят третью военную операцию? Как Россия должна жить-то с этим? Всё время с оглядкой, что там будет и когда «долбанут»? Это серьёзный вопрос. Поэтому всё, что мы хотим сегодня, — это обеспечить свою безопасность.

Гарантии мира

Представитель британского новостного телеканала Sky News спросил, готова ли Россия гарантировать, что сама не будет нападать на Украину или другое суверенное государство, или это будет зависеть от хода переговоров?

— Гарантии? — переспросил Владимир Путин. — Но это ведь не мы пришли к дому США с ракетами. Как бы отнесли Штаты к размещению наших ракет, например, в Мексике? Что, разве у Мексики и у США не было никогда территориальных вопросов? А Калифорния кому принадлежала раньше? А Техас? Подзабыли, что ли? Никто не вспоминает про это так, как вспоминают сегодня про Крым. Поэтому нам важен не ход переговоров — нам важны результаты. «Ни одного дюйма на восток», — сказали нам в 1990-е. Ну и чего? Надули. Просто нагло обманули: пять волн расширения НАТО, и теперь уже, пожалуйста, в Румынии, сейчас в Польше появляются соответствующие системы. Не мы кому-то угрожаем. К нам пришли и ещё говорят: нет, теперь и Украина будет в НАТО.

Образец сотрудничества

В качестве образца сотрудничества в XXI веке глава государства представил отношения России и Китая. По словам Владимира Путина, сегодня КНР — номер один среди торгово-экономических партнёров России. Финансовый оборот между странами составил 100 млрд долларов и превысил допандемийный уровень.

— Мы совместно работаем в космосе, в сфере авиации, развиваем сотрудничество между вооружёнными силами. Это абсолютно всеобъемлющее партнёрство, напряжённая ежедневная работа, которая идёт на пользу как китайскому, так и российскому народам, являясь серьёзным стабилизирующим фактором на международной арене.

Вирус «новой морали»

В числе прочих участники пресс-конференции затрагивали вопросы «новой морали», стирающей в том числе и гендерные различия. Владимир Путин выразил надежду, что у народа России, издревле ценившего мужественность мужчин и женственность женщин, «есть достаточно сильный иммунитет, чтобы защититься от этого вируса». Говорили и о контроле социальных сетей.

— Общество должно развиваться, интернет помогает этому процессу. Но, став неотъемлемой частью нашей жизни, он должен подчиняться и закону, и общечеловеческой морали, — убеждён Владимир Путин.

Адвокат Деда Мороза

Не обошлось без казусов. Так, представители Вологодской области — родины Деда Мороза — пожаловались,

ПОМОГЛИ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ

В декабре на одной из улиц Добринки появился водопровод. Жители озвучили вопрос на Прямой линии президента. Решить проблему помогла «Молодёжка ОНФ».

Инвалид детства Виталий Бельских рассказал Владимиру Путину, что на его улице Линейной нет центрального водоснабжения, вода в колонке. У Виталия ДЦП, и каждый поход с ведрами требует немалого мужества. Добровольцы областной «Молодёжки ОНФ» помогли семье Бельских привлечь к проблеме внимание и составить заявление в районную администрацию. Решить проблему удалось из внебюджетных средств, благодаря сотрудничеству районной администрации, «Водоканала» и местного предпринимателя Александра Сергеева. Этим летом к дому инвалида ещё и проложили асфальт — 25-метровая тропка стала асфальтированной дорожкой.

— Иногда в распутицу я по несколько дней не ходил за водой из-за грязи. Даже не верится, что можно просто открыть кран и набрать воды в чайник! — поблагодарил всех Виталий Бельских.

что в преддверии Нового года главный зимний волшебник может стать фигурантом судебного разбирательства. С иском выступил юрист из Санкт-Петербурга. Мужчина обвиняет Деда Мороза в том, что вот уже 23 года он не исполняет его желания.

— Что ж, я ведь тоже питерский юрист. На этом основании могу выступить адвокатом Деда Мороза, — улыбаясь, отмечает Владимир Путин. — Предварительно хочу посоветовать истцу проанализировать своё поведение, ведь Дед Мороз дарит подарки только хорошим девочкам и мальчикам.

Наш золотой фонд

Журналистов, задавших финальный вопрос встречи, интересовало, как президент проводит свободное время.

— Его у меня почти не бывает, — отметил глава государства. — Впрочем, в отпуске люблю рыбачить, охотиться. Для этого выезжаю в Сибирь. Это золотой фонд страны. То же самое могу сказать и про жителей этого региона. Также занимаюсь спортом. Это необходимость. Без него невозможно поддерживать форму, позволяющую мне работать и выполнять поручения российского народа, выполнять которые я обязан.

Текст: Алексей Рысин
Фото с сайта kremlin.ru





2022 — ПРОГНОЗЫ

Конец года — это время итогов и заделов на будущее. Каким будет 2022-й в политическом, экономическом и научном плане — создать образ будущего попытались эксперты «Первого номера». Каждый из них специалист в своей области, поэтому этот совокупный прогноз даёт возможность понять, чего же нам ждать от грядущего года.

ДО 80 РУБЛЕЙ ЗА ДОЛЛАР



Светлана Шахматова,

к. э. н., доцент Липецкого филиала РАНХиГС — 2021 год был годом выхода из пандемии 2020 года, прогнозировать такой же стабильный рост в 2022 году невозможно, пока нет ясности, насколько тяжёл новый штамм коронавируса. Существуют также

финансовые и геополитические риски, которые могут повлиять на инфляцию и курс национальной валюты. На начало декабря инфляция достигла уровня 8,4%. Более чем в половине случаев она связана с внешними факторами: скачками мировых продовольственных цен и цен на зарубежный туризм, перебоями в мировых цепочках поставок. Эти же факторы могут спровоцировать дальнейший рост, несмотря на то что Банк России оставляет инфляционные ожидания на предстоящий год на уровне 4,0–4,5%.

Прогноз по инфляции определяет и подход к бюджетной политике. Проект бюджета-2022 федерального правительства предусматривает сокращение расходов на 2% в будущем году, однако на фоне повышения социальных выплат и индексаций будут увеличиваться бюджетные расходы, что негативным образом отразится на инфляционных ожиданиях.

Ключевая ставка Банка России будет повышаться. Скорее всего, она вырастет до 8,5% уже в этом году, затем, пока инфляция не достигнет своего пика, ЦБ будет следовать годовому темпу инфляции, с тем чтобы сохранить ключевую ставку положительной в реальном выражении. Сейчас вполне возможным выглядит сценарий ускорения инфляции до 9,0–9,5% в первом полугодии, ставка может приблизиться к 10% на пике цикла повышения.

Увеличение ключевой ставки должно охладить рынок необеспеченного кредитования и стать также ограничительной мерой повышения инфляции — это усилия Банка России по введению прямых ограничений по розничному кредитованию, поскольку высок уровень долговой нагрузки населения, снижается качество кредитного портфеля, много необеспеченных кредитов. Банк России опасается роста кредитных рисков и планирует ввести прямые ограничения по необеспеченному кредитованию уже с лета 2022-го. Однако этот шаг может спровоцировать спрос домохозяйств на кредиты микрофинансовых организаций или создать избыточный рост в этом сегменте на ближайшие месяцы накануне ужесточения регулирования. Охлаждение кредитного рынка, по всей видимости, будет создавать дезинфляционный эффект скорее с 2023 года.

Если конъюнктура высоких цен на сырьевых рынках в 2022 году сохранится, это негативно отразится на стоимости продовольственных продуктов, повлияет на курс национальной валюты, который остаётся волатильным (волатильность — изменчивость цен. — Прим. ред.) даже при высоких ценах на нефть, поскольку силен геополитический фактор (политическая и экономическая ситуация в Беларуси, ужесточение монетарной политики США, низкий интерес нерезидентов к ОФЗ (облигации федерального займа) на российском рынке и, наоборот, активное инвестирование российских инвесторов в мировые рынки). Все эти факторы позволяют предположить ослабление курса рубля до 80 рублей за доллар.

В целом 2022 год принесёт с высокой долей вероятности сильную финансовую волатильность, создав очень негативный фон с точки зрения экономического роста.



ПОВЫСИТСЯ ИММУНИТЕТ К ИЗМЕНЕНИЯМ



Оксана Драганова,

главный внештатный психолог в системе образования Липецкой области, директор центра «Семья»

— Пандемия коронавируса, конечно, затронула и нашу психику. Но психика человека со временем адаптируется ко всему. Обычно при нештатной ситуации возникает тревога, потом страх, у кого-то доходит до паники. Но, если время идёт,

а условия стресса не снижаются, человек переходит на другой уровень — принятия ситуации. Прогноз на следующий год — период адаптации заканчивается, люди стали привыкать жить в новых условиях. Повысился иммунитет к изменениям.

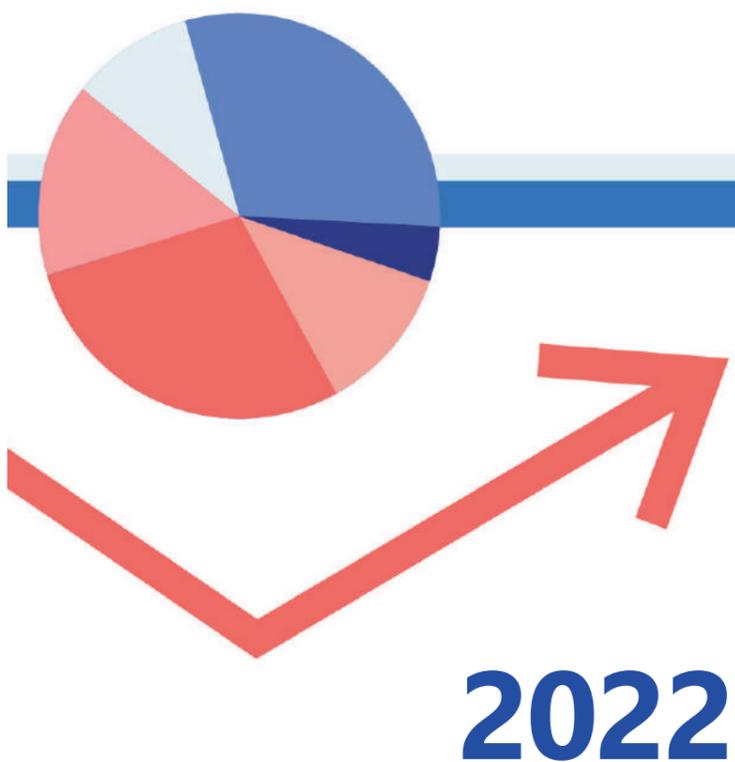
Давайте рассмотрим три аспекта: сам человек, его отношение к чему-то и взаимоотношения. Люди меняются. Этому активно способствует новый социальный институт — интернет. Дети учатся жить в нём — «клиповое мышление» «поколения Z» позволяет выхватывать суть, ключевые моменты, и претворять их в практику, а взрослые учатся принимать это.

Надеемся, что родители тоже станут более зрелыми, не будут отнимать гаджеты у детей, а будут учить их общаться в этом пространстве.

У взрослых будет прогрессировать ощущение цейтнота и ускорения течения времени. Цифровое мышление будет развиваться и у них. Здоровый образ жизни будет становиться всё популярнее. Будет острая потребность в позитивных эмоциях, в психологии появился даже такой термин — экономика впечатлений. Возрастёт доверие к психологам.

В заключение хочу сказать вот что. Эпоха засилья мошенников приучила людей быть настороже. Это хорошо, но необходим баланс доверия, баланс между открытостью и отношениями осознанного выбора. При выстраивании отношений больше внимания будут уделять мнению других людей. Человек — существо социальное и нуждается в оценке своего поведения, в одобрении, в поддержке, в плодотворном общении. Только так мы можем обрести чувство морального комфорта.

ЭКСПЕРТОВ



COVID-19 НЕ ПЕРВАЯ И НЕ ПОСЛЕДНЯЯ ЭПИДЕМИЯ



Михаил Бала,

д.м.н., инфекционист, профессор, академик
— Генеральный директор Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) Тедрос Адханом Гебрейесус заявил, что велика вероятность того, что «омикрон» является своеобразной живой вакциной, то есть он станет агентом, который довершит всю мировую

вакцинацию и положит конец эпидемии.

В то же время в России уже утверждён национальный прививочный календарь, в котором прививка от COVID-19 внесена как обязательная по эпидпоказаниям для определённых категорий граждан. Поэтому как минимум пока не закончится эпидемия, раз в год её будем делать обязательно. Но, например, по дифтерии делаем прививку, по столбняку делаем — теперь эти инфекции считаются редкими, и эпидпроцесс по той же дифтерии удалось взять под контроль. Я думаю, что в ситуации с коронавирусом будет всё то же самое, и методы борьбы с заболеванием, которые выработаны сейчас, будут применяться в качестве профилактики в течение последующих лет. Конечно, расслабляться нельзя. Микромир тоже живёт по циклическим законам. Он разнообразен и способен преподнести ещё сюрпризы. COVID-19 — это не первая и не последняя эпидемия. Человек в принципе не так и беззащитен, чтобы погибать от каждого нового вируса. Да, определённые потери человечество несёт, но это делает его сильнее и учит бороться за жизнь в новых условиях, которых раньше не было.

Что касается перестройки системы здравоохранения в связи с этим — перестройка для работы в период эпидемии уже произошла. Естественно, такая структура в более спокойное время будет не нужна. Всё будет опять перестроено для нужд мирного времени. Какие формы обретёт, посмотрим — у медиков пока больше вопросов, чем ответов.

ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ ОБЩЕСТВА



Антон Сысоев,

к. т. н., доцент ЛГТУ

— Мировая пандемия COVID-19 заставила всех нас изменить отношение к своему здоровью, к работе, к ежедневной

рутине. Многие уже привыкли к ежедневным собраниям, проводимым, например, на кухне. Сегодня мы всё чаще говорим не об офлайн-режиме (работа без интернета, здесь в значении: реальное присутствие. — Прим. ред.), а о работе в формате онлайн или о комбинированных, гибридных формах взаимодействия. Это приводит не только к физической трансформации трудовой деятельности и переводу её в виртуальные платформы, но и к цифровой трансформации организаций и предприятий, созданию цифровых двойников, моделей, позволяющих упростить процесс принятия решений вплоть до его полной автоматизации. В будущем году нас, вероятно, ожидает развитие этой тенденции, в первую очередь в бытовых и социальных сферах: интернет-торговле товарами и услугами, телемедицине и т. п. За счёт применения передовых методов машинного обучения каждый потребитель уже сегодня получает возможность воспользоваться персонализированными услугами. В 2022 году этот тренд продолжит своё развитие, и уже совсем скоро навязчивая ранее контекстная реклама научится адаптироваться не только к истории просмотров нашего браузера, но и к нашим настройкам.

В сфере образования также продолжится бурный рост информационных технологий. Растут качество и доступность онлайн-обучения. Это значит, что организации, которые все ещё предъявляют обязательные высокие требования к образованию, то есть «корочке», вероятно, могут упустить возможность приобретения талантов. Дополненная реальность будет продолжать находить своё применение в новых областях. В следующем году стоит ожидать ещё большей интеграции этой технологии в сферу продаж и обучения, где реальность гибридной работы как новой нормы изменила способы сотрудничества и обучения.

ГОД АКТИВНОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ



Андрей Забайкалов,

к. ю. н., доцент Липецкого филиала РАНХиГС

— Казалось бы, 2022 год должен был стать довольно спокойным, по крайней мере в политическом плане. Выборы главы

администрации региона прошли в 2019 году. В 2020-м состоялись голосование по поправкам в Конституцию и муниципальные выборы. 2021-й прошёл под эгидой избирательных кампаний в Государственную думу и Липецкий областной Совет депутатов. Как раз время для спокойной работы. Однако, скорее всего, всё будет иначе.

Несмотря на то, что поправки, внесённые в Конституцию Российской Федерации, были одобрены ещё в 2020 году, до настоящего времени продолжается законодательная работа по реализации новелл основного закона. В частности, в декабре Госдума приняла закон «Об общих принципах организации публичной власти в субъектах Российской Федерации» и начала рассмотрение законопроекта «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти». Эти акты должны усовершенствовать организацию и функционирование региональных органов государственной власти и органов местного самоуправления с учётом принципа единства системы публичной власти.

В случае их вступления в силу, что крайне вероятно, новый 2022-й станет годом довольно значимых изменений в публично-правовом поле. Для того чтобы соответствовать новым нормам, придётся переработать множество законов и подзаконных актов. Причём если некоторые изменения будут носить технический характер, то другие заведомо станут предметом жарких дискуссий. Надеюсь, что активное участие в этой работе всех заинтересованных лиц приведёт к результату, который устроит если не всех, то подавляющее большинство.

ЦЕНА НА ЖИЛЬЁ ВЫРАСТЕТ, СПРОС — УПАДЁТ



Дмитрий Кабанов,

генеральный директор компании «Перспектива24-Липецк»

— Если говорить о первичном жилье, можно сказать совершенно определённо,

что в 2022 году ожидать снижения его цены не стоит. Всё дорожает: строительные материалы, коммуникации, рабочая сила. Банки, которые осуществляют надзор за застройщиками, столкнулись сегодня с тем, что застройщики пересматривают проектное финансирование в сторону увеличения, и всё это, безусловно, отразится на стоимости квартир.

В 2022 году на рынке первичного жилья можно ожидать некоторое снижение покупательской активности. Это связано, во-первых, с тем, что растёт стоимость квадратного метра. Во-вторых, растёт ставка по ипотеке. Я думаю, уже в начале 2022 года она станет двузначной. Оба эти фактора приведут к снижению покупательской способности населения и к падению спроса на жильё.

На вторичном рынке жилья в некоторых случаях может наблюдаться другая тенденция. Люди, которые взяли кредиты и приобрели квартиры, могут столкнуться с какими-то трудностями, связанными с экономическим кризисом. Они могут, например, потерять работу или часть дохода, не смогут устойчиво выполнять свои обязательства перед банками и выставят квартиры на продажу. Вот здесь возможна какая-то коррекция стоимости жилья в сторону её понижения, поскольку жильё нужно продать быстро, чтобы банк не продал квартиру по залоговой стоимости, которая гораздо ниже рыночной.



ДЕЖУРНЫЕ ПО КАНИКУЛАМ

Новый год вносит коррективы в работу многих предприятий, в том числе больниц, банков и почтовых отделений. В этом году зимние каникулы продлятся десять дней — с 31 декабря по 9 января. Как будут работать социально важные объекты города, выяснили корреспонденты «Первого номера».

Аптеки

Купить таблетки и микстуры можно в аптеке № 1 ОГУП «Липецкфармация», которая расположена на улице Ворошилова, 1. Эта аптека будет работать круглосуточно даже в новогоднюю ночь. Если нужного препарата в ней не окажется, график работы остальных аптек и наличие лекарств можно узнать по телефонам справочной службы: 34-59-89, 34-93-16 или на сайте «Липецкфармации».

Больницы и поликлиники

Поликлиники, обслуживающие взрослое население, с 27 по 30 декабря и 6 января работают в обычном режиме. 26, 31 декабря и 3, 9 января по графику выходного дня. 2, 4, 5, 8 января будут работать по графику субботнего дня с приёмом вызовов для участковой службы до 12:00 и оказанием медицинской помощи на дому до 15:00, для оказания неотложной помощи приём вызовов до 17:00, обслуживание вызовов до 19:00.

Будет организовано проведение вакцинации против новой коронавирусной инфекции 27, 28, 29, 30 декабря 2, 3, 4, 5, 6, 8 января (в соответствии с графиком проведения вакцинации, по предварительной записи).

Для детских поликлиник с 27 по 30 декабря — обычные рабочие дни. 26, 31 декабря и 3, 5, 9 января они работают по графику выходного дня. 2, 4, 6, 8 января по графику субботнего дня с приёмом вызовов для участковой службы до 14:00 и оказанием медицинской помощи на дому до 17:00. Во всех больницах и поликлиниках 1 и 7 января действует график праздничного дня.

Травмпункты в новогодние праздники будут работать в круглосуточном режиме.

Ветеринары

Если домашний питомец заболел во время новогодних каникул, то оказать



Олег Володин,
начальник ОГИБДД
УМВД России по Липецку
подполковник полиции
— Уважаемые липчане!
От лица Государственной
инспекции безопасности
дорожного движения

города Липецка поздравляю с наступающими Новым годом и Рождеством!

В преддверии самого замечательного праздника Госавтоинспекция призывает водителей, пассажиров и пешеходов быть предельно внимательными, аккуратными и взаимовыдерживаемыми ко всем участникам дорожного движения, а именно: исключить факты управления транспортным средством в состоянии

алкогольного опьянения, строго соблюдать скоростной режим и правила перехода проезжей части. Родителям стоит обратить особое внимание на обеспечение безопасности своих детей на дорогах и в местах массового пребывания людей. Со своей стороны Госавтоинспекция прикладывает все усилия для обеспечения порядка, законности и безопасности на дорогах областного центра. Желаю всем крепкого здоровья, благополучия, мира и согласия. Пусть на пути к осуществлению ваших планов и заветных желаний горит только «зелёный свет». Пусть этот год станет очередным шагом на пути к успеху, а безукоризненное соблюдение Правил дорожного движения убержёт вас от дорожно-транспортных происшествий.

ГОРЯЧИЕ ТЕЛЕФОНЫ

Единый номер экстренных служб (МЧС, полиция, скорая помощь) — 112
Со стационарных телефонов номер МЧС — 01
Скорая помощь — 03
Аварийная газовая служба — 04
УМВД РФ по Липецкой области — 02
Единая диспетчерская служба Липецкой области 8-800-450-48-48

ему помощь смогут в ветклиниках города, которые в праздничные дни будут работать. 31 декабря у многих ветеринаров сокращённый день до 14:00, 1 и 7 января — выходной.

МФЦ

С 31 декабря по 9 января МФЦ будут закрыты. Однако 4, 5, 6, 8 и 9 будет работать call-центр. По номеру 52-21-42 можно проконсультироваться по вопросам получения услуг и записаться на приём в МФЦ.

Почта

Почтовые отделения будут работать по следующему графику: 30 декабря — сокращённый рабочий день на один час. 31 декабря, 1, 2 и 7 января — выходные. Остальные дни новогодних каникул отделения Почты России работают в обычном режиме. Что касается пенсий и социальных выплат, доставка которых приходится на период с 1 по 9 число, их перечислят чуть раньше положенного срока, предположительно в последние дни декабря.

Банки

Сбербанк 30 декабря работает по графику рабочего дня, 31-го время сокращено на один час. 1, 2, 3 и 7 — выходные дни. 4, 5, 6, 8 января будут работать дежурные офисы. Информацию о том, какое отделение и в какой день будет работать, можно узнать на входной группе любого отделения Сбербанка или позвонив по короткому номеру 900. Банкоматы всех банков работают без выходных и праздников круглосуточно.



Текст: Марина Костюк
Фото: Сергей Паршин

НОВАЦИЯ 2021 ГОДА В ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЁСШИХ НОВУЮ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ

С 1 июля 2021 года в Российской Федерации введена программа углублённой диспансеризации граждан, переболевших новой коронавирусной инфекцией. Порядок её проведения и перечень включённых медицинских обследований был утверждён правительством.

Новые правила связаны с тем, что одним из осложнений коронавирусной инфекции являются болезни системы кровообращения, что повышает риск летального исхода или ухудшения качества жизни. Примерно у каждого пятого заболевшего возникают тромбы, а из пациентов с COVID-19 и тромбозами погибают примерно 23%.

За пять месяцев количество человек, которым проведена углублённая дис-

пансеризация, составило 4 545, во втором этапе нуждалось 272 человека. Стоимость всех случаев диспансеризации составила более 5 млн рублей.

Диспансеризация для переболевших COVID-19 — это расширенная версия общей диспансеризации, которая проводится дополнительно в два этапа. Первый включает семь исследований: общий и биохимический анализы крови, измерение сатурации, тест с шести-минутной ходьбой, спирометрия, рентген грудной клетки, приём терапевта и анализ на определение концентрации D-димера в крови для выявления тромбообразования.

В первую очередь углублённая диспансеризация необходима лицам, пере-

нёсшим COVID-19 в средней или тяжёлой формах.

Данную категорию граждан оповещают страховые представители страховых медицинских организаций: СМС-сообщением либо по электронной почте или через телефонный звонок.

Все обследования, включённые в первый этап углублённой диспансеризации, можно пройти в поликлинике за один день. По их результатам врачи определяют признаки развития хронических заболеваний и при их наличии направляют пациента на второй этап — это ЭКГ, компьютерная томография лёгких и доплеровское исследование сосудов нижних конечностей.

По итогам углублённой диспансеризации в случае необходимости пациент направляется на консультацию к узкому специалисту в соответствии с профилем установленной патологии, который назначает при подтверждении диагноза диспансерное наблюдение и курс лечения для стабилизации состояния и предотвращения прогрессирования заболевания.

Перечень медицинских организаций, в которых можно пройти углублённую диспансеризацию, опубликован на официальных сайтах управления здравоохранения Липецкой области и территориального фонда обязательного медицинского страхования.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПОНЕДЕЛЬНИК 27 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 09:25 «Доброе утро» (0+)
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
 09:50 «Жить здорово!» (16+)
 10:55 «Модный приговор» (6+)
 12:15, 17:00 «Время покажет» (16+)
 15:15, 03:05 «Давай поженимся!» (16+)
 16:00, 03:45 «Мужское / Женское» (16+)
 18:40 «На самом деле» (16+)
 19:40 «Пусть говорят» (16+)
 21:00 «Время» (12+)
 21:30 «Знахарь» (16+)
 23:30 «Познер» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России» (12+)
 09:00, 14:30, 21:05 «Вести. Местное время» (12+)
 09:55 «О самом главном» (12+)
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести» (12+)
 11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
 12:40, 18:40 «60 минут» (12+)
 14:55 «Кулагины» (16+)
 17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
 21:20 «Сваты» (16+)
 23:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30,
 23:45 «Новости культуры» (6+)
 06:35 «Пешком... Москва екатерининская» (12+)
 07:05 «Невский ковчег. Теория невозможного. Генрих Шлиман» (12+)
 07:35, 18:35, 01:20 «Карл V. Миссия невыполнима» (12+)
 08:35 «Свадьба в Малиновке. Вашу ручку, битте-дритте» (12+)
 09:15, 16:20 «Рождённая звездой» (12+)
 10:15 «Наблюдатель» (12+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России» (12+)
 09:00, 14:30, 21:05 «Вести. Местное время» (12+)
 09:55 «О самом главном» (12+)
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести» (12+)
 11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
 12:40, 18:40 «60 минут» (12+)
 14:55 «Кулагины» (16+)
 17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
 21:20 «Сваты» (16+)
 23:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 02:20 «Снег на голову» (16+)
 04:00 «Байки Митяя» (16+)

КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30,
 23:45 «Новости культуры» (6+)
 06:35 «Пешком... Москва литературная» (12+)
 07:05 «Легенды мирового кино» (12+)
 07:35, 18:05, 01:20 «Брачная политика династии Габсбургов» (12+)

11:10, 00:05 «XX век. Адрес: театр. Аркадий Райкин и артисты Ленинградского театра эстрады и миниатюр» (12+)
 12:30 «Цвет времени. Жан Огюст Доминик Энгр» (12+)
 12:45, 20:05 «Операция «Трест» (0+)
 14:05 «Сергей Колосов. Документальность легенды» (12+)
 15:05 «Новости. Подробно. Арт» (12+)
 15:20 «Агора» (12+)
 17:10 П. Чайковский. Избранные произведения (12+)
 19:45 «Главная роль» (12+)
 21:30 «Дубна. Рождение мира» (12+)
 22:15 «Скрябин. Вселенная. К 150-летию композитора» (12+)

НТВ

05:00 «Мухтар. Новый след» (16+)
 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 «Сегодня» (12+)
 08:25, 10:25 «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
 14:00 «Место встречи» (16+)
 16:45 «За гранью» (16+)
 17:50 «ДНК» (16+)
 20:00 «Волк» (16+)
 23:40 «Отпуск за период службы» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. США — Словакия (0+)
 08:00, 08:55, 12:30, 15:35, 18:25, 22:40 Новости (12+)
 08:05, 17:30, 23:40 «Все на матч!» (12+)
 09:00, 12:35 «Специальный репортаж» (12+)
 09:20 «Проспект обороны» (16+)
 11:30 «Есть тема!» (12+)
 12:55 «Убрать Картера» (16+)
 15:00, 15:40 «Оружейный барон» (16+)

НТВ

04:55 «Мухтар. Новый след» (16+)
 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 «Сегодня» (12+)
 08:25, 10:25 «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
 14:00 «Место встречи» (16+)
 16:45 «За гранью» (16+)
 17:50 «ДНК» (16+)
 20:00 «Волк» (16+)
 23:40 «Гранит» (18+)
 01:40 «Наставник» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Швеция — Словакия (0+)

18:30 Церемония вручения наград «Globe Soccer-2021» (0+)
 20:00 «Громко» (12+)
 21:00, 22:45 «Солдат Джейн» (16+)
 00:20 «Мистер Олимпия» (12+)
 02:30 «Всё о главном» (12+)
 03:00 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Германия — Чехия (0+)
 05:30 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Швеция — Словакия (0+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
 06:05 «Три кота» (0+)
 06:30 «Человек-паук. Через Вселенные» (6+)
 08:30 «Пале снова 17» (16+)
 10:35 «Предложение» (16+)
 12:40 «Сокровище нации» (12+)
 15:20 «Сокровище нации. Книга тайн» (12+)
 17:45 «Бладшот» (16+)
 20:00 «Русский ниндзя» (16+)
 22:45 «Суперлига» (16+)
 00:20 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+)
 01:20 «Троя» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 03:10 «Реальная мистика» (16+)
 07:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 08:10 «Давай разведёмся!» (16+)
 09:15 «Тест на отцовство» (16+)
 11:30, 05:25 «Понять. Простить» (16+)
 12:40, 04:35 «Порча» (16+)
 13:10, 05:00 «Знахарка» (16+)
 13:45, 04:05 «Верну любимого» (16+)
 14:20 «Про здоровье» (16+)
 14:35 «Опасные связи» (16+)
 19:00 «Ты мой» (16+)
 23:20 «Проводница» (16+)
 06:15 «6 кадров» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

07:00 «Будильник» (12+)
 09:00 «И в шутку, и всерьёз» (6+)
 09:15 «Поездка в Висбаден» (0+)
 10:45 «Передача про дачу» (6+)
 11:00 «Будильник lite» (12+)
 12:00 Новости (16+)
 12:10 «Вирус на продажу» (16+)
 13:00 Новости (16+)
 13:10 «Карамель» (16+)
 14:00 Новости (16+)
 14:10 «Последний день» (12+)
 15:00 Новости (16+)
 15:10 «Побеседуем» (16+)
 15:25 «Еда. Правильное питание» (12+)
 15:50 «Мобильный репортаж» (12+)
 16:00 Новости (16+)
 16:10 «Это наши дети» (12+)
 17:00 Новости (16+)
 17:20 «Тайны птичьих гнёзд на Белом море» (12+)
 17:50 «По городам и весям» (6+)
 18:00 Новости (16+)
 18:10 «Двигатель внутреннего сгорания» (16+)
 19:00 Новости (16+)
 19:30 «Мобильный репортаж» (12+)
 19:40 «Побеседуем» (16+)
 19:55 «По городам и весям» (6+)
 20:25 «Моя мама — Снегурочка!» (16+)
 22:00 Новости (16+)

Муниципальному предприятию требуются водители автомобиля КамАЗ и водители с удостоверением тракториста-машиниста.
 Гарантируем стабильную зарплату.
 Предлагаем возможность дополнительного заработка.
т. 8-900-987-11-23

ВТОРНИК 28 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 09:25 «Доброе утро» (0+)
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
 09:50 «Жить здорово!» (16+)
 10:55, 02:00 «Модный приговор» (6+)
 12:15, 17:00 «Время покажет» (16+)
 15:15, 02:50, 03:05 «Давай поженимся!» (16+)
 16:00, 03:35 «Мужское / Женское» (16+)
 18:40 «На самом деле» (16+)
 19:40 «Пусть говорят» (16+)
 21:00 «Время» (12+)
 21:30 «Знахарь» (16+)
 23:35 «Вечерний Ургант» (16+)
 00:15 «Влюбляться надо чаще. Сергей Шакуров» (12+)
 01:20 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России» (12+)
 09:00, 14:30, 21:05 «Вести. Местное время» (12+)
 09:55 «О самом главном» (12+)
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести» (12+)
 11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
 12:40, 18:40 «60 минут» (12+)
 14:55 «Кулагины» (16+)
 17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
 21:20 «Сваты» (16+)
 23:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 02:20 «Снег на голову» (16+)
 04:00 «Байки Митяя» (16+)

КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30,
 23:45 «Новости культуры» (6+)
 06:35 «Пешком... Москва литературная» (12+)
 07:05 «Легенды мирового кино» (12+)
 07:35, 18:05, 01:20 «Брачная политика династии Габсбургов» (12+)

08:35, 15:35 «12 стульев. Держите гроссмейстера!» (12+)
 09:15, 16:20 «Рождённая звездой» (12+)
 10:15 «Наблюдатель» (12+)
 11:10, 00:05 «XX век. Вокруг смеха. Анекдот как средство выживания в условиях построения социализма» (12+)
 12:30 «Дороги старых мастеров. Лоскутный театр» (12+)
 12:45, 20:05 «Операция «Трест» (0+)
 14:15 «Леонардо. Шедевры и подделки» (12+)
 15:05 «Новости. Подробно. Книжки» (12+)
 15:20 «Первые в мире. Метод доктора Короткова» (12+)
 17:05 В.А. Моцарт. Симфонии № 39 и № 40 (12+)
 19:00 «Запечатлённое время» (12+)
 19:45 «Главная роль» (12+)
 21:30 «Дубна. Рождение мира» (12+)
 22:15 «Скрябин. Вселенная. К 150-летию композитора» (12+)
 23:15 «Рэтайм, или Разорванное время» (12+)
 02:15 «Венеция. Остров как палитра»

НТВ

04:55 «Мухтар. Новый след» (16+)
 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 «Сегодня» (12+)
 08:25, 10:25 «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
 14:00 «Место встречи» (16+)
 16:45 «За гранью» (16+)
 17:50 «ДНК» (16+)
 20:00 «Волк» (16+)
 23:40 «Гранит» (18+)
 01:40 «Наставник» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Швеция — Словакия (0+)

08:00, 08:55, 12:30, 15:35, 18:25, 22:40 Новости (12+)
 08:05, 14:55, 22:00 «Все на матч!» (12+)
 09:00 «Специальный репортаж» (12+)
 09:20 «Проспект обороны» (16+)
 11:30 «Есть тема!» (12+)
 12:35 «Все на регби!» (12+)
 13:10, 15:40 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Спринт (0+)
 17:40, 18:30 «Убрать Картера» (16+)
 19:50 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд». Масс-старт (0+)
 21:05 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд». Гонка преследования (0+)
 22:45 «Вышибала» (16+)
 00:30 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Швейцария — США (0+)
 03:00 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Австрия — Канада (0+)
 05:30 «Голевая неделя» (0+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
 06:05 «Три кота» (0+)
 06:15 «Босс-молокосос. Снова в деле» (6+)
 07:00 «Том и Джерри» (0+)
 08:10 «Чёрная молния» (0+)
 10:15 «Тролли» (6+)
 12:00 «Хроники Нарнии. Лев, колдунья и волшебный шкаф» (12+)
 14:45 «Хроники Нарнии. Принц Каспиан» (12+)
 17:45 «Хроники Нарнии. Покоритель Зари» (12+)
 20:00 «Ледниковый период» (0+)
 21:35 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление» (0+)
 23:25 «Зачарованная» (12+)
 01:25 «Маленькие женщины» (12+)
 03:35 Мультфильмы (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 03:05 «Реальная мистика» (16+)
 07:25 «По делам несовершеннолетних» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

07:00 «Будильник» (12+)
 09:00 «На позитиве» (12+)
 09:15 «Карамель» (16+)
 10:10 «Двигатель внутреннего сгорания» (16+)
 11:00 «Будильник lite» (12+)
 12:00 Новости (16+)
 12:10 «Настоящая история. Меганаука» (12+)
 13:00 Новости (16+)
 13:10 «Карамель» (16+)
 14:00 Новости (16+)
 14:10 «Телеуты — коренной народ Сибири. Шорцы — народ кузнецкий» (12+)
 15:00 Новости (16+)
 15:10 «Побеседуем» (16+)
 15:25 «Еда. Правильное питание» (12+)
 15:50 «Мобильный репортаж» (12+)
 16:00 Новости (16+)
 16:10 «Это наши дети» (12+)
 17:00 Новости (16+)
 17:20 «Королевский клинок» (12+)
 17:50 «Профессия» (12+)
 18:00 Новости (16+)
 18:10 «Двигатель внутреннего сгорания» (16+)
 19:00 Новости (16+)
 19:30 «Мобильный репортаж» (12+)
 19:40 «Побеседуем» (16+)
 19:55 «По городам и весям» (6+)
 20:10 «Прощайте, доктор Фрейд» (12+)
 22:00 Новости (16+)
 22:30 «Побеседуем» (16+)
 22:45 «Королевский клинок» (12+)
 23:15 «Автомобильный век» (16+)

СРЕДА 29 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 09:25 «Доброе утро» (0+)
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости (12+)
 09:50 «Жить здорово!» (16+)
 10:55 «Модный приговор» (6+)
 12:15, 17:00 «Время покажет» (16+)
 15:15, 03:05 «Давай поженимся!» (16+)
 16:00, 03:45 «Мужское / Женское» (16+)
 18:40 «На самом деле» (16+)
 19:40 «Пусть говорят» (16+)
 21:00 «Время» (12+)
 21:30 «Знахарь» (16+)
 23:35 «Вечерний Ургант» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России» (12+)
 09:00, 14:30, 21:05 «Вести. Местное время» (12+)
 09:55 «О самом главном» (12+)
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести» (12+)
 11:30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
 12:40, 18:40 «60 минут» (12+)
 14:55 «Кулагины» (16+)
 17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
 21:20 «Сваты» (16+)
 23:35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 02:20 «Снегурочка для взрослого сына» (12+)
 04:00 «Байки Митяя» (16+)

КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:45
 23:45 Новости культуры (6+)
 06:35 «Пешком... Москва москворецкая» (12+)
 07:05 «Легенды мирового кино» (12+)
 07:35, 01:35 «Разгадка тайной любовной переписки Марии-Антуанетты» (12+)
 08:35, 15:35 «Кавказская пленница. Это же вам не лезгинка, а твист!» (6+)

09:15, 16:20 «Рождённая звездой»
 10:15 «Наблюдатель»
 11:10, 00:05 «XX век. Песня-82. Финал»
 12:45, 20:05 «Операция «Трест»
 14:15 «Венеция. Остров как палитра»
 15:05 «Новости. Подробно. Кино»
 15:20 «Первые в мире. Юрий Кнорозов. Тайна рукописей майя»
 17:10 Закрытие XIII Международного виолончельного фестиваля Vivalcello
 18:05 «Разгадка тайной любовной переписки Марии-Антуанетты»
 19:00, 02:30 «Запечатлённое время»
 19:45 «Главная роль»
 21:30 «Дубна. Рождение мира»
 22:15 «Скрябин. Вселенная. К 150-летию композитора»

НТВ

04:55 «Мухтар. Новый след» (16+)
 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 «Сегодня» (12+)
 08:25, 10:25 «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
 14:00 «Место встречи» (16+)
 16:45 «За гранью» (16+)
 17:50 «ДНК» (16+)
 20:00 «Волк» (16+)
 23:40 «Настоящий разговор» (16+)
 00:10 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)

МАТЧ ТВ

06:00, 08:55, 12:30, 15:00, 18:25 Новости (12+)
 06:05, 18:30, 21:20, 23:55 «Все на матч!» (12+)
 09:00, 12:35 «Специальный репортаж» (12+)
 09:20 «Перспективы обороны» (16+)
 11:30 «Есть тема!» (12+)
 12:55 «Разборки в стиле кунг-фу» (16+)
 15:05 Лыжные гонки. «Тур де Ски» Женщины. 10 км (0+)

16:45 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Мужчины. 15 км (0+)
 18:55 Хоккей. КХЛ. «Локомотив» (Ярославль) — «Спартак» (Москва) (0+)
 21:55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Олимпиакос» (Греция) — ЦСКА (Россия) (0+)
 00:30 «Возвращение к 36-ти ступеням Шаолиня» (16+)
 02:30 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов» (0+)
 03:00 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Канада — Германия (0+)
 05:30 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Швеция — США (0+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
 06:05 «Три кота» (0+)
 06:15 «Босс-молокосос. Снова в деле» (6+)
 07:00 «Том и Джерри» (0+)
 08:45 «Хроники Нарнии. Лев, колдунья и волшебный шкаф» (12+)
 11:25 «Хроники Нарнии. Принц Каспиан» (12+)
 14:25 «Зачарованная» (12+)
 16:35 «Пингвины Мадагаскара» (0+)
 18:20 «Мадагаскар» (6+)
 20:00 «Ледниковый период-3. Эра динозавров» (0+)
 21:55 «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф» (0+)
 23:35 «Лемони Сникет. 33 несчастья» (12+)
 01:35 «Мэри Поппинс возвращается» (6+)
 03:40 Мультфильмы (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:15 «6 кадров» (16+)
 06:35, 03:15 «Реальная мистика» (16+)
 07:35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 08:40 «Давай разведёмся!» (16+)
 09:45 «Тест на отцовство» (16+)

12:00, 05:25 «Понять. Простить» (16+)
 13:05, 04:35 «Порча» (16+)
 13:35, 05:00 «Знахарка» (16+)
 14:10, 04:05 «Верну любимого» (16+)
 14:45 «Ради жизни» (16+)
 19:00 «Пропасть между нами» (16+)
 23:20 «Проводница» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

07:00 «Будильник» (12+)
 09:00 «И в шутку, и всерьёз» (6+)
 09:15 «Карамель» (16+)
 10:10 «Двигатель внутреннего сгорания» (16+)
 11:00 «Будильник lite» (12+)
 12:00 Новости (16+)
 12:10 «Большой скачок. ЕХперименты Войцеховского» (12+)
 13:00 Новости (16+)
 13:10 «Карамель» (16+)
 14:00 Новости (16+)
 14:10 «Наша марка. Люди РФ» (12+)
 15:00 Новости (16+)
 15:10 «Побеседуем» (16+)
 15:25 «Еда. Правильное питание» (12+)
 15:50 «Мобильный репортаж» (12+)
 16:00 Новости (16+)
 16:10 «Это наши дети» (12+)
 17:00 Новости (16+)
 17:20 «Магия вкуса» (12+)
 17:50 «Мобильный репортаж» (12+)
 18:00 Новости (16+)
 18:10 «Двигатель внутреннего сгорания» (16+)
 19:00 Новости (16+)
 19:30 «Мобильный репортаж» (12+)
 19:40 «Побеседуем» (16+)
 20:00 «Открытая студия» (16+)
 20:35 «Без срока давности. Дети «Лебенсборна». Цикл «Прокуроры-4» (12+)
 21:20 «Наша марка. Люди РФ» (12+)
 22:00 Новости (16+)
 22:30 «Побеседуем» (16+)
 22:45 «Магия вкуса» (12+)
 23:15 «Передача про дачу» (6+)
 23:30 Новости (16+)

ЧЕТВЕРГ 30 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 09:25 «Доброе утро» (0+)
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости (12+)
 09:50 «Жить здорово!» (16+)
 10:55, 02:45 «Модный приговор» (6+)
 12:15 «Сегодня вечером» (16+)
 15:15, 03:35 «Давай поженимся!» (16+)
 16:20, 18:40 «Три аккорда» (16+)
 19:35 «Поле чудес» (16+)
 21:00 «Время» (12+)
 21:30 «Голос» (12+)
 23:30 «Вечерний Ургант» (16+)
 00:25 «Марафон желаний» (16+)
 02:00 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:30 «Утро России» (12+)
 09:00, 21:05 «Вести. Местное время» (12+)
 09:55 «Сто к одному» (0+)
 11:00, 20:00 Вести (12+)
 11:30 «Фермерша» (12+)
 15:25 «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» (6+)
 17:15 «Привет, Андрей! Песня года. 50 лет вместе» (12+)
 21:20 «Сваты» (16+)
 00:25 «Покупай» (18+)
 00:40 «Управдомша» (12+)

КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:45
 23:45 «Новости культуры» (6+)
 06:35 «Пешком... Уголок дедушки Дурова» (12+)
 07:05 «Легенды мирового кино» (12+)
 07:35, 18:05 «Ричард Львиное Сердце. Ловушка для короля» (12+)
 08:35, 15:35 «Любовь и голуби. Что характерно! Любили друг друга!» (12+)
 09:15, 16:20 «Рождённая звездой» (12+)
 10:15 «Наблюдатель» (12+)

11:10 «XX век. Кинопанорама. Посиделки» (12+)
 12:30 «Цвет времени. Эль Греко» (12+)
 12:45, 20:05 «Операция «Трест» (0+)
 14:15 «Приключения Аристотеля в Москве» (6+)
 15:05 «Новости. Подробно. Театр» (12+)
 15:20 «Первые в мире. Ту-144. Первый в мире сверхзвуковой пассажирский самолёт» (12+)
 17:10 XII Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Открытие (12+)
 19:00 «Запечатлённое время» (12+)
 19:45 «Главная роль» (12+)
 21:30 «Дубна. Рождение мира» (12+)
 22:15 «Скрябин. Вселенная. К 150-летию композитора» (12+)
 23:15 «Рэтайм, или Разорванное время» (12+)
 00:05 «Покровские ворота» (0+)
 02:20 «Великолепный Гоша», «Королевский бутерброд», «Лев и Бык», «Жил-был Козявин» (0+)

НТВ

04:55 «Мухтар. Новый след» (16+)
 06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» (12+)
 08:25, 10:25 «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
 13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
 14:00 «Место встречи» (16+)
 16:45 «За гранью» (16+)
 17:50 «ДНК» (16+)
 19:40 «Волк» (16+)
 01:10 «Сирота казанская» (6+)
 02:30 «Дачный ответ» (0+)
 03:20 «Ноль» (16+)

МАТЧ ТВ

06:00 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Швеция — США (0+)
 08:00, 08:55, 12:15, 15:35, 18:25, 23:00 Новости (12+)
 08:05, 20:30, 23:05 «Все на матч!» (12+)
 09:00, 12:20, 15:40 «В созвездии Стрельца» (12+)

17:50, 18:30 «Солдат Джейн» (16+)
 20:55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Црвена Звезда» (Сербия) — «Зенит» (Россия) (0+)
 23:55 Футбол. Чемпионат Португалии. «Порту» — «Бенфика» (0+)
 02:00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. УНИКС (Россия) — «Анадолу Эфес» (Турция) (0+)
 03:00 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Словакия — Швейцария (0+)
 05:30 «Матч! Парад» (16+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
 06:05 «Три кота» (0+)
 06:15 «Босс-молокосос. Снова в деле» (6+)
 07:00 «Том и Джерри» (0+)
 07:45 «Мэри Поппинс возвращается» (6+)
 10:20 «Суперлига» (16+)
 11:55 «Русский ниндзя» (16+)
 14:40 «Смолфут» (12+)
 16:30 «Мадагаскар-2» (6+)
 18:10 «Мадагаскар-3» (0+)
 20:00 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно» (6+)
 21:50 «Щелкунчик и четыре королевства» (6+)
 23:45 «Хроники Нарнии. Покоритель зари» (12+)
 01:55 «До встречи с тобой» (16+)
 03:40 Мультфильмы (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 03:10 «Реальная мистика» (16+)
 07:25 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 08:30 «Давай разведёмся!» (16+)
 09:40 «Тест на отцовство» (16+)
 11:55 «Понять. Простить» (16+)
 13:00 «Порча» (16+)
 13:30 «Знахарка» (16+)
 14:05 «Верну любимого» (16+)
 14:40 «Пропасть между нами» (16+)
 19:00 «Всё равно ты будешь мой» (16+)
 23:30 «Золушка.ru» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

07:00 «Будильник» (12+)
 09:00 «Передача про дачу» (6+)
 09:15 «Карамель» (16+)
 10:10 «Двигатель внутреннего сгорания» (16+)
 11:00 «Будильник lite» (12+)
 12:00 Новости (16+)
 12:10 «Большой скачок» (12+)
 13:00 Новости (16+)
 13:10 «Карамель» (16+)
 14:00 Новости (16+)
 14:10 «Без обмана» (16+)
 15:00 Новости (16+)
 15:10 «Побеседуем» (16+)
 15:25 «Еда. Правильное питание» (12+)
 15:50 «Мобильный репортаж» (12+)
 16:00 Новости (16+)
 16:10 «Новый год с доставкой на дом-2017» (12+)
 17:00 Новости (16+)
 17:20 «Народовластие» (12+)
 17:45 «Передача про дачу» (6+)
 18:00 Новости (16+)
 18:10 «Двигатель внутреннего сгорания» (16+)
 19:00 Новости (16+)
 19:30 «Мобильный репортаж» (12+)
 19:40 «Побеседуем» (16+)
 20:00 «Еда. Правильное питание» (12+)
 20:30 «Вишенка на новогоднем торте» (16+)
 22:00 Новости (16+)
 22:30 «Побеседуем» (16+)
 22:45 «Народовластие» (12+)

Забор из профлиста, кровля, штукатурка, обои, линолеум, плитка, сантехника

т. 8-904-685-50-82



ПЯТНИЦА 31 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:00, 06:10 «Укротительница тигров» (0+)
 06:00, 10:00 Новости (12+)
 06:45 «Полосатый рейс» (12+)
 08:25 «Варвара-краса, длинная коса» (0+)
 10:20 «Карнавальная ночь» (0+)
 11:50 «Москва слезам не верит» (12+)
 14:40 «Служебный роман» (6+)
 17:30 «Ирония судьбы. Продолжение» (12+)
 19:25 «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» (6+)
 20:45 «Иван Васильевич меняет профессию» (6+)
 22:15, 00:00 «Новогодняя ночь на Первом. 30 лет спустя» (16+)
 23:55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина (12+)

РОССИЯ 1

04:30 «Доярка из Хацапетовки» (12+)
 07:40 «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» (6+)
 09:20 «Девчата» (0+)
 11:00 «Вести» (12+)
 11:20 «Вести. Местное время» (12+)
 11:30 «Короли смеха» (16+)
 13:50 «Любовь и голуби» (12+)
 15:35 «Ирония судьбы, или С лёгким паром!» (0+)
 18:50 «Бриллиантовая рука» (0+)
 20:35 «Джентльмены удачи» (6+)
 22:05 «Новогодний парад звёзд» (16+)
 23:55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина (12+)
 00:00 «Новогодний голубой огонёк-2022» (6+)

КУЛЬТУРА

06:30 «Свет ёлочной игрушки» (12+)

07:20 «Пятачок», «Лиса и медведь», «Топтыжка», «Приключение на плоту», «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской», «Слонёнок», «Гадкий утёнок», «Сестрички-привычки» (0+)
 08:45 «Эта весёлая планета» (0+)
 10:20 «Обыкновенный концерт» (6+)
 10:50 «Идеальный муж» (0+)
 12:20 «Серенгети. Начало» (16+)
 13:15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица». Финал (0+)
 15:15 «Покровские ворота» (0+)
 17:30 Линия жизни. Эдгард и Аскольд Запашные (12+)
 18:30 «31 июня. Всегда быть рядом не могут люди» (12+)
 19:15 «Бал у князя Орловского» (12+)
 21:00 «Здравствуйте, я ваша тётя!» (12+)
 22:40, 00:00 «Романтика романса» (16+)
 23:55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина (12+)
 01:25 «Песня не прощается... 1978 год» (12+)

НТВ

06:25 «Афоня» (0+)
 08:00, 10:00, 13:00 «Сегодня» (12+)
 08:15 «Приходи на меня посмотреть» (0+)
 10:15 «Сирота казанская» (6+)
 11:35 «Следствие вели...» (16+)
 13:15 «Следствие вели... в Новый год» (16+)
 18:00 «Новогодняя сказка» (12+)
 20:22, 00:00 «Новогодняя маска-2022» (12+)
 23:55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина

МАТЧ ТВ

06:00, 11:30, 23:30, 05:30 «Матч! Парад» (16+)
 07:00, 08:50, 12:50, 18:10 Новости (12+)
 07:05 «Все на матч!» (12+)
 08:55 «Брэк!» (0+)
 09:05 «Кто получит приз?» (0+)

НТВ

05:00, 09:20 «Горюнов-2» (16+)
 08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
 14:00 «Новогодний пёс» (16+)
 15:30 «Новогодний миллиард» (16+)
 17:00 «Везёт» (16+)
 21:25 «Новогодняя Маска-2021» (12+)
 01:00 «Гаражный папа» (12+)
 02:35 «Приходи на меня посмотреть» (0+)

МАТЧ ТВ

06:00 Фестиваль гимнастических видов спорта «Возрождение» (0+)
 08:00 МультиСпорт (0+)
 09:00 «Ас из асов» (12+)
 11:10, 13:55 Лыжные гонки. Кубок мира. Спринт (0+)
 13:05 Санный спорт. Кубок мира. Двойки (0+)
 15:55 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов» (0+)
 17:45, 02:00 «Матч! Парад» (16+)
 18:15 «Красная жара» (16+)

КУЛЬТУРА

06:30 «Тайна Снежной королевы. Сказка про сказку» (0+)
 09:00 «Пёс в сапогах», «Двенадцать месяцев» (6+)

09:15 «Неудачники» (0+)
 09:25 «Разборки в стиле кунг-фу» (16+)
 12:00 Скелетон. Кубок мира. Женщины (0+)
 12:55 «Премия Матч ТВ» (12+)
 14:30 Лыжные гонки. «Тур де Ски» Масс-старт. Мужчины (0+)
 15:55 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов» (0+)
 17:05 Лыжные гонки. «Тур де Ски» Масс-старт. Женщины (0+)
 18:15 «Все на матч! Новогодний эфир» (12+)
 21:00 Хоккей. НХЛ. «Оттава Сенаторз» — «Питтсбург Пингвинз» (0+)
 23:55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина (12+)

СТС

06:05 «Уральские пельмени. Битва фужеров» (16+)
 09:30 «Шоу Уральских пельменей. Мягкое января» (16+)
 12:00 «Шоу Уральских пельменей. Оливьеды» (16+)
 13:40, 00:55 «Шоу Уральских пельменей. Мандарины, вперёд!» (16+)
 15:10, 02:30 «Шоу Уральских пельменей. Страна Гирляндия» (16+)
 16:45, 03:50 «Шоу Уральских пельменей. Ёлка, дети, два стола» (16+)
 18:10, 04:50 «Шоу Уральских пельменей. Дело пахнет мандарином» (16+)
 19:45 «Шоу Уральских пельменей. Заливной огонёк» (16+)
 21:30 «Шоу Уральских пельменей. Человек с бульвара Мандаринов» (16+)
 23:00, 00:05 «Шоу Уральских пельменей. Пир во время зимы» (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «Пять ужинов» (16+)
 07:00 «Чужая семья» (12+)
 11:00 «Одна на двоих» (16+)
 15:20 «Дом, который» (16+)

19:30, 00:05 «Предсказания: 2022» (16+)
 23:55 Новогоднее обращение президента Российской Федерации В.В. Путина (12+)
 03:50 «Наш Новый год. Романтические шестидесятые» (16+)
 04:40 «Гадаю-ворожу» (16+)
 06:15 «6 кадров» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

07:00 «Будильник. Новогодний» (12+)
 09:00 «События года» (16+)
 10:00 «Я занят, у меня ёлки» (12+)
 10:45 «Передача про дачу» (6+)
 11:00 «Накануне волшебства» (12+)
 11:50 «Мобильный репортаж» (12+)
 12:00 «Открытая студия» (16+)
 13:00 «Спасите, я не умею готовить! Анна Прохорова» (12+)
 13:40 «Завалинка» (12+)
 14:40 «Передача про дачу» (6+)
 14:55 «55 градусов ниже нуля» (12+)
 16:20 «Я занят, у меня ёлки» (12+)
 17:05 «Мобильный репортаж» (12+)
 17:15 «Правила взлома. Лайфхак Новый год. Новогодний выпуск» (12+)
 17:40 «На позитиве» (12+)
 18:00 «Открытая студия» (16+)
 19:00 «Мамы» (12+)
 20:30 «События года» (16+)
 21:30 «Новогодний джем» (12+)
 22:30 «Новогодний фильм-концерт» (16+)
 23:40 «Завалинка» (12+)

Кровельные и отделочные работы:

штукатурка,
шпаклёвка, обои,
плитка, пластик,
гипсокартон,
отмостка, стяжка
полов, фундамент



т. 8-952-595-23-41



СУББОТА 1 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05:30 Хоккей. Сборная России — сборная США. Молодёжный чемпионат мира-2022 (0+)
 08:00 «Карнавальная ночь» (0+)
 09:15, 10:15 «Москва слезам не верит» (12+)
 10:00 Новости (12+)
 11:55 «Служебный роман» (6+)
 14:35 «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» (6+)
 15:55 «Иван Васильевич меняет профессию» (6+)
 17:25 «Лучше всех!» (0+)
 19:00 «Две звезды. Отцы и дети» (12+)
 20:45 «БУМЕРанг» (16+)
 22:30 «Вечерний Ургант». «Сiao, 2021!» (16+)
 23:40 «Вокруг света за 80 дней» (16+)
 00:30 «Новогодний концерт» (12+)

РОССИЯ 1

04:20 «Ирония судьбы, или С лёгким паром!» (0+)
 07:40 «Девчата» (0+)
 09:20 «Любовь и голуби» (12+)
 11:10 «Джентльмены удачи» (6+)
 12:40 «Бриллиантовая рука» (0+)
 14:20 «Песня года» (16+)
 16:15 «Юмор года» (16+)
 18:35 «Одесский пароход» (12+)
 20:00 «Вести» (12+)
 21:15 «Вести. Местное время» (12+)
 21:30 «Последний богатырь: Корень Зла» (6+)
 23:35 «Вратарь Галактики» (6+)
 01:40 «Новогодний экспресс» (12+)

КУЛЬТУРА

06:30 «Тайна Снежной королевы. Сказка про сказку» (0+)
 09:00 «Пёс в сапогах», «Двенадцать месяцев» (6+)

10:15 «Обыкновенный концерт» (6+)
 10:45 «Дузэнья» (16+)
 12:20, 01:50 «Серенгети» (16+)
 13:15 Новогодний концерт Венского филармонического оркестра-2022 (12+)
 16:10 Международный фестиваль циркового искусства в Монте-Карло (12+)
 18:15 «Сергей Шакуров. Острова» (12+)
 18:55 «Любимая женщина механика Гаврилова» (16+)
 20:10 «Великие имена. Мария Каллас» (12+)
 21:05 «Семейка Адамс» (12+)
 22:45 «Queen и Бижар: Балет во имя жизни» (0+)
 23:45 «Эй, парни! Эй, девчонки!» (12+)
 01:05 «Сладкая жизнь» (12+)
 02:45 «Про Ерша Ершовича» (12+)

НТВ

05:00, 09:20 «Горюнов-2» (16+)
 08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
 14:00 «Новогодний пёс» (16+)
 15:30 «Новогодний миллиард» (16+)
 17:00 «Везёт» (16+)
 21:25 «Новогодняя Маска-2021» (12+)
 01:00 «Гаражный папа» (12+)
 02:35 «Приходи на меня посмотреть» (0+)

МАТЧ ТВ

06:00 Фестиваль гимнастических видов спорта «Возрождение» (0+)
 08:00 МультиСпорт (0+)
 09:00 «Ас из асов» (12+)
 11:10, 13:55 Лыжные гонки. Кубок мира. Спринт (0+)
 13:05 Санный спорт. Кубок мира. Двойки (0+)
 15:55 Прыжки на лыжах с трамплина. «Турне 4-х трамплинов» (0+)
 17:45, 02:00 «Матч! Парад» (16+)
 18:15 «Красная жара» (16+)

КУЛЬТУРА

06:30 «Тайна Снежной королевы. Сказка про сказку» (0+)
 09:00 «Пёс в сапогах», «Двенадцать месяцев» (6+)

20:25 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои Хабиба Нурмагомедова (16+)
 22:00 Хоккей. НХЛ. «Нью-Йорк Айлендерс» — «Эдмонтон Ойлерз» (0+)
 00:30 Дартс. Чемпионат мира (0+)
 03:00 Хоккей. НХЛ. «Зимняя классика» «Миннесота Уайлд» — «Сент-Луис Блюз» (0+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
 06:15 «Снеговик-почтовик» (0+)
 06:30 «Снегурка» (0+)
 06:40 «Умка» (0+)
 06:55 «Умка ищет друга» (0+)
 07:05 «Новогоднее путешествие» (0+)
 07:15 «Мисс Новый год» (0+)
 07:25 «Смолфут» (12+)
 09:05 «Кот в сапогах» (0+)
 10:45 «Шрэк» (12+)
 12:25 «Шрэк-2» (6+)
 14:05 «Шрэк третий» (6+)
 15:55 «Шрэк навсегда» (12+)
 17:35 «Гринч» (6+)
 19:10 «Тайная жизнь домашних животных» (6+)
 21:00 «Тайная жизнь домашних животных-2» (6+)
 22:45 «Один дома-3» (0+)
 00:45 «Щелкунчик и четыре королевства» (6+)
 02:30 «Лемони Сникет. 33 несчастья» (12+)
 04:00 Мультфильмы (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:25 «6 кадров» (16+)
 06:35 «Возвращение в Эдем» (12+)
 12:15 «Если наступит завтра» (16+)
 19:00 «Любовь с закрытыми глазами» (16+)
 23:10 «Женская интуиция» (12+)
 01:35 «Анжелика — маркиза ангелов» (12+)

03:35 «Наш Новый год. Душевные семидесятые» (16+)
 04:50 «Наш Новый год. Золотые восьмидесятые» (16+)
 06:00 «Домашняя кухня» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

07:00 «Завалинка» (12+)
 07:30 «Профессия» (12+)
 07:45 «Передача про дачу» (6+)
 08:00 «Завалинка» (12+)
 09:00 «События года» (16+)
 10:00 «Зимние каникулы» (12+)
 11:00 «Снежная королева» (0+)
 12:20 «Мобильный репортаж» (12+)
 12:30 «Формула красоты» (12+)
 13:20 «Марафон желаний» (16+)
 15:00 «На позитиве» (12+)
 15:20 «Открытая студия» (16+)
 16:20 «Новогодний рейс» (12+)
 19:50 «Новогодний джем» (12+)
 20:50 «Вечер шутов, или Серьёзно с приветом» (6+)
 22:25 «Главный новогодний концерт» (12+)
 23:50 «Зимние каникулы» (12+)
 00:50 «События года» (16+)
 01:50 «Завалинка» (12+)
 02:50 «По городам и весям» (6+)
 03:50 «Будильник. Новогодний» (12+)
 05:50 «На позитиве» (12+)
 06:10 «Передача про дачу» (6+)

Ремонтные и отделочные работы:

обои,
шпаклевка,
пластик,
гипсокартон,
штукатурка,
кровля



т. 8-904-685-54-08



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05:40, 06:10 «Золотые рога» (0+)
- 06:00, 10:00 Новости (12+)
- 07:05 «Финист—Ясный сокол» (0+)
- 08:25 «Старик Хоттабыч» (0+)
- 10:10 «Простоквашино» (0+)
- 10:50 «Морозко» (0+)
- 12:25 «Особенности национальной охоты в зимний период» (16+)
- 13:50 «Главный новогодний концерт» (12+)
- 15:55 «Один дома» (0+)
- 17:55 «Ледниковый период» (0+)
- 21:00 Время (12+)
- 21:20 «Клуб весёлых и находчивых» (16+)
- 00:00 «Вокруг света за 80 дней» (16+)
- 01:00 «Точь-в-точь» (16+)
- 03:35 «Новогодний календарь» (0+)

РОССИЯ 1

- 05:05 «Голубка» (16+)
- 07:05 «Чёрная кровь» (12+)
- 09:25 «Утренняя почта» (12+)
- 10:10 «Сто к одному» (0+)
- 11:00, 20:00 «Вести» (12+)
- 11:30 «Галина» (12+)
- 15:20 «Песня года» (16+)
- 17:25 «Юмор года» (16+)
- 20:45 «Вести. Местное время» (12+)
- 21:00 «Последний богатырь» (12+)
- 23:15 «Последний богатырь: Корень зла» (6+)
- 01:25 «Челночницы» (12+)

КУЛЬТУРА

- 06:30 «Запечатлённое время» (12+)
- 07:00 «Праздник новогодней ёлки, заколдованный мальчик» (6+)
- 08:50 «Любимая женщина механика Гаврилова» (16+)
- 10:10 «Обыкновенный концерт» (6+)
- 10:40 «Здравствуй, я ваша тётя!» (12+)
- 12:20, 01:25 «Серенгети. Обновление» (16+)
- 13:15 «Тайна Снежной королевы. Сказка про сказку» (0+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 2 ЯНВАРЯ

- 15:35 «Сладкая жизнь» (12+)
- 16:25 Пласидо Доминго на сцене Арена ди Верона (12+)
- 17:55 «Человек с бульвара Капуцинов. Билли, заряжай!» (12+)
- 18:35 «Человек с бульвара Капуцинов» (16+)
- 20:10 «Великие имена. Юрий Григорович» (12+)
- 21:45 «Семейные ценности Адамсов» (16+)
- 23:20 The Doors. Последний концерт (12+)
- 00:30 «Русский бал» (0+)
- 02:20 «Пиф-паф, ой-ой-ой!», «Лабиринт. Подвиги Тесея» (0+)

НТВ

- 04:30 «Мухтар. Новый след» (16+)
- 06:00 «Алмаз в шоколаде» (12+)
- 08:00, 10:00, 16:00, 19:00 «Сегодня» (12+)
- 08:15 «Люби меня» (12+)
- 10:20 «Везёт» (16+)
- 16:20, 19:25 «Новогодняя Маска-2022» (12+)
- 23:20 «В зоне доступа любви» (16+)
- 01:25 «Дед Мороз. Битва магов» (6+)

МАТЧ ТВ

- 06:00 Теннис. Кубок АТР. Россия — Австрия (0+)
- 07:00 «МультиСпорт» (0+)
- 08:55 «Беглецы» (12+)
- 10:45 «Красная жара» (16+)
- 12:50 Санный спорт. Кубок мира. Женщины (0+)

- 13:50 Смешанные единоборства. UFC. Лучшее (16+)
- 14:55 Футбол. Чемпионат Шотландии. «Селтик» — «Рейнджерс» (0+)
- 17:00 «Воин» (16+)
- 19:50, 23:00 «Все на матч!» (12+)
- 20:30 Хоккей. НХЛ. «Нью-Йорк Рейнджерс» — «Тампа-Бэй Лайтнинг» (0+)
- 00:00 «Матч! Парад» (16+)
- 01:00, 03:30 Хоккей. Чемпионат мира. Молодёжные сборные (0+)

СТС

- 06:00, 05:50 «Ералаш» (0+)
- 06:25 «Рождественские истории» (6+)
- 07:25 «Один дома-3» (0+)
- 09:15 «Ёлки лохматые» (6+)
- 11:05 «Ёлки» (12+)
- 12:55 «Ёлки-2» (12+)
- 15:00 «Ёлки-3» (6+)
- 17:00 «Ёлки 1914» (6+)
- 19:10 «Ёлки новые» (6+)
- 21:00 «Ёлки последние» (6+)
- 23:00 «Обратная связь» (16+)
- 01:00 «Семьянин» (12+)
- 03:10 «Воронины» (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06:30 «6 кадров» (16+)
- 06:40, 06:15 «Пять ужинов» (16+)

ЛИПЕЦКОЕ ВРЕМЯ

- 07:00 «Снежная королева» (0+)
- 08:20 «И в шутку, и всерьёз» (6+)
- 08:40 «EUROMAXX: окно в Европу» (16+)
- 09:10 «Формула» (12+)
- 10:00 «Зимние каникулы» (12+)
- 11:00 «Снежная королева. Перезагрузка» (0+)
- 12:20 «Мобильный репортаж» (12+)
- 12:30 «Формула красоты» (12+)
- 13:20 «Загадай желание» (12+)
- 15:00 «Зимние каникулы» (12+)
- 16:00 «На позитиве» (12+)
- 16:20 «Новогодний переполох» (12+)
- 19:50 «Смешанные чувства» (16+)
- 21:20 «Новый человек» (16+)
- 22:40 «Марафон желаний» (16+)
- 00:15 «Зимние каникулы» (12+)
- 01:15 «Открытая студия» (16+)
- 02:15 «Новый человек» (16+)
- 03:35 «Новогодний переполох» (12+)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ТРУДОВЫХ ОТНОШЕНИЙ

выплата серой заработной платы
задолженность по заработной плате
работа без заключения трудового договора

выплата заработной
платы ниже уровня, гарантированного
законодательством

23-91-43 ☎ **23-91-44**

Кровельные и бетонные работы.

Ламинат,
линолеум,
плитка, обои,
пластик.
Копка траншей
под воду
и канализацию.

т. 8-904-285-86-94 **НЗ**

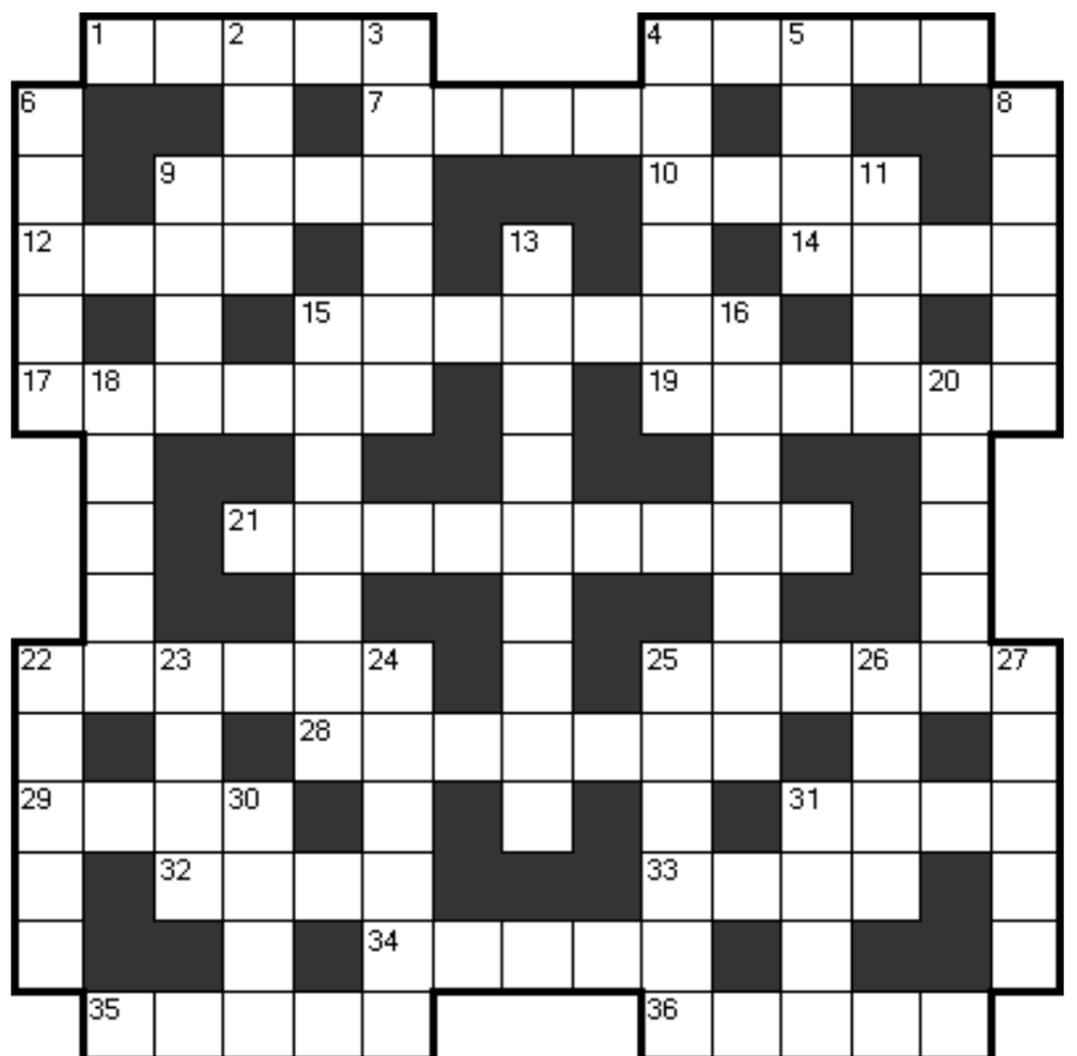


ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- Башня, вышка.
- Бальный танец американского происхождения.
- Часть сооружения, служащая основанием.
- Феодал — землевладелец в средневековой Англии.
- Помещение для ожидания, отдыха в гостинице.
- Химический элемент, инертный газ.
- Птица отряда голенастых.
- Артиллерийское орудие.
- Специалист, изучающий взаимодействие растительных и животных организмов.
- Отплата за поражение.
- Состав продукции по маркам, профилям, размерам.
- Нечто сходное, подобное чему-нибудь.
- Особый характер произношения.
- Небольшая корзинка.
- Плут, обманщик, пройдоха.
- Наименьшая единица аптекарского веса.
- Небольшое членистоногое животное класса паукообразных.
- Просвет, отверстие в чём-нибудь.
- Южное дерево с сочными сладкими плодами.
- Приспособление, защищающее отдельные части тела игрока от ушибов, ударов при игре в футбол, хоккей.
- Струнный щипковый инструмент с овальным корпусом.

ПО ВЕРТИКАЛИ

- Газ с резким запахом.
- Героический, самоотверженный поступок.
- Рабочий на руднике.
- Сухой туман.
- Спортивная лодка без уключин.
- Предмет слепого поклонения.
- Настольная игра.
- Фальшивка, подделка.
- Сельскохозяйственная профессия.
- Ручной ударный инструмент.
- Совокупность приёмов, применяемых в каком-нибудь деле, мастерстве.
- Цирковой комик.
- Револьвер особой системы с вращающимся барабаном.
- Текстильный банан.
- Южноазиатский крепкий алкогольный напиток.
- Участник состязаний в скорости езды на автомобилях, велосипедах, яхтах.
- Одна из форм заработной платы, при которой по договору оплачивается сразу вся сделанная работа.
- Денежная единица Европейского союза.
- Певец с высоким голосом.
- Плавучая платформа из ряда связанных между собою и покрытых дощатым настилом брёвен для переправы по воде.
- В западноевропейской мифологии: фантастическое существо, охраняющее подземные сокровища.



ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ

**ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
В МАГАЗИН "ЭТАЛОН"
ИЩЕМ ЭНЕРГИЧНЫХ ЛЮДЕЙ**

з/пл от 26 000 рублей

ГРАФИК 5/2, СОЦПАКЕТ, З/ПЛ БЕЗ ЗАДЕРЖЕК



27-98-78
8-904-686-65-98
ул. Плеханова, 336

НЗ

ВНИМАНИЕ НА ПОЛИС

Мы привыкли считать самыми важными документами паспорт, свидетельство о рождении и страховой номер индивидуального лицевого счёта (СНИЛС). Если в сведениях об этих документах каким-либо образом вкрадётся ошибка, их владелец столкнётся с серьёзными трудностями. Однако есть ещё один документ, актуальность и корректность данных в котором никак нельзя игнорировать: это полис обязательного медицинского страхования (ОМС). Этот документ даёт право застрахованным лицам получать бесплатную медицинскую помощь в рамках системы ОМС.

Если данные в полисе ОМС неактуальные
Если информация в этом документе устарела, человек столкнётся прежде всего с трудностями в получении медицинской помощи, особенно за пределами региона проживания. К специалистам страховой компании «СОГАЗ-Мед» регулярно поступают обращения от застрахованных, которые не смогли получить медицинскую помощь из-за того, что в их полисе ОМС содержались устаревшие данные. Также важно знать и о том, что вы сможете получить информацию о возможности бесплатно пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию только в том случае, если контактный телефон и e-mail, предоставленные вами в страховую медицинскую организацию, являются актуальными.

Пора менять документ

Полисы ОМС, полученные до 1 мая 2011 года, рекомендуется заменить на новые. Обязательному переоформлению (даже если выдан после 1 мая 2011 года) полис ОМС подлежит при изменении фамилии, имени и отчества. Застрахованный гражданин также может получить дубликат полиса ОМС, если находящийся у него на руках полис пришёл в негодность по прошествии длительного времени и иным причинам либо был утрачен. В ближайшее время в России будет запущена

государственная информационная система ОМС (ГИС ОМС). В рамках ГИС будет создан интернет-портал для повышения качества оказания медицинской помощи и открытости сведений об ОМС. Каждому застрахованному будут доступны личный кабинет и электронная амбулаторная карта. Только имея на руках полис нового единого образца с актуальными данными, застрахованные получат доступ ко всем возможностям системы ГИС ОМС. Жителям Липецкой области, имеющим полисы ОМС компании «СОГАЗ-Мед», необходимо для актуализации данных обратиться в ближайшие офисы компании. Если вы обладаете полисами ОМС компаний «ВТБ МС» либо «РОСНО МС», то для актуализации данных вам также следует обратиться в ближайшие офисы «СОГАЗ-Мед», поскольку эти компании вошли в состав «СОГАЗ-Мед» при реорганизации.

Справка о компании

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» осуществляет свою деятельность с 1998 г. Региональная сеть «СОГАЗ-Мед» занимает 1-е место среди страховых медицинских организаций по количеству регионов присутствия, насчитывая более 1 500 подразделений на территории 56 субъектов РФ и г. Байконура. Количество застрахованных составляет 44 млн человек. «СОГАЗ-Мед» осуществляет деятельность по ОМС: контролирует качество обслуживания застрахованных при получении медпомощи в системе ОМС, обеспечивает защиту прав застрахованных граждан, восстанавливает нарушенные права граждан в досудебном и судебном порядке. В 2021 году рейтинговое агентство «Эксперт РА» подтвердило рейтинг надёжности и качества услуг страховой компании «СОГАЗ-Мед» на уровне «А++» (наивысший по применяемой шкале уровень надёжности и качества услуг в рамках программы ОМС). АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед». Лицензия ОС № 3230-01 от 28.02.2019

НЗ

Михаил Коростин: ДЛЯ РАСШИРЕНИЯ СОСУДОВ — ГУЛЯЙТЕ

Резко возрастающее число пациентов наркологического диспансера перестало быть приметой новогодних праздников в Липецке. Как отмечают специалисты, если раньше за 10 дней с последствиями чрезмерного употребления алкоголя на госпитализацию поступало по 200–250 человек, то сегодня это число сократилось в разы. Нет и смертности от отравления спиртным в праздничные дни. Какие напитки выбрать, чтобы не только увидеть, но и запомнить окончание праздничного вечера, и считается ли прививка от COVID-19 противопоказанием к употреблению алкоголя? На эти и другие вопросы «Первому номеру» ответил главный врач Липецкого областного наркологического диспансера Михаил Коростин.

— Михаил Иванович, так всё же липчане стали пить меньше?

— Скорее следует говорить о повышении культуры питья в целом. Значительно сократилось употребление некачественного спиртного. Выпивают люди, как правило, под хорошую закуску, что тоже немаловажно, да и крепкий алкоголь выбирают немногие, отдавая предпочтение сухим винам. Естественно, бывают случаи под названием «перебрал». И опять же, многие с таким «диагнозом» приходят, отметьте, добровольно на детоксикацию. Но даже после этого следует понимать, что организм подорван алкоголем и ему нужно время, чтобы восстановиться. Поэтому о выпивке лучше забыть как минимум на месяц. Нарушая этот запрет,



человек первой же рюмкой перечёркивает наши усилия и сводит к нулю действие препарата. Дальнейший сценарий может быть неприятным и даже фатальным.

— Получается, что даже «по чуть-чуть для расширения сосудов» в этой ситуации опасно?

— Конечно. Понятия «безопасная доза алкоголя» вообще не существует. Но есть иное — «рискованное потребление» — более 150 граммов крепкого алкоголя. Дальше начинаются инфаркты, инсульты, а также опаснейшие панкреонекроз — гибель клеток поджелудочной железы — и кардиомиопатия, поражение сердечной мышцы. Именно они становятся невидимой причиной смерти вроде бы непьющего человека. Ведь как бывает: ну, закололо в бок — сняли

приступ, живём дальше. С привычкой пропустить рюмашку за обедом, а иногда и во время каждого приёма пищи. О здоровье же задумываемся, когда уже поздно.

— В праздники у людей просыпается желание угостить дорогих гостей или самому угоститься «продуктом собственного производства». Ведь «это же никакой химии, всё своё».

— Меня всегда поражала эта уверенность в безвредности и даже пользе домашнего вина, наливки, самогона и прочего. Да нет же. Тот же спирт, те же сивушные масла, тот же стресс для всего организма. Да если под это дело ещё и сало на столе появляется... Шансы стать пациентом хирургии с острым расстройством желудочно-кишечного тракта возрастают в разы.

— Как правильно себя вести, если всё же превысили норму?

— Главное — не похмеляться. Это принесёт временное облегчение, после которого начнётся ещё более серьёзное отравление организма. Основную нагрузку от алкоголя принимают на себя печень и поджелудочная железа. Поэтому в состоянии похмелья лучше поголодать. Убереечь организм от обезвоживания помогут дегазированные минеральные воды. Вместе с тем нужно следить за давлением. Если самостоятельно справиться с плохим самочувствием не получается, в профильном диспансере есть отделение платных услуг. Телефон 73-06-47. В случае необходимости помощь оказывается анонимно.

— Мы живём в реалиях пандемии. Да и сезонные ОРВИ куда не делись. Как быть в этом случае с употреблением спиртного?

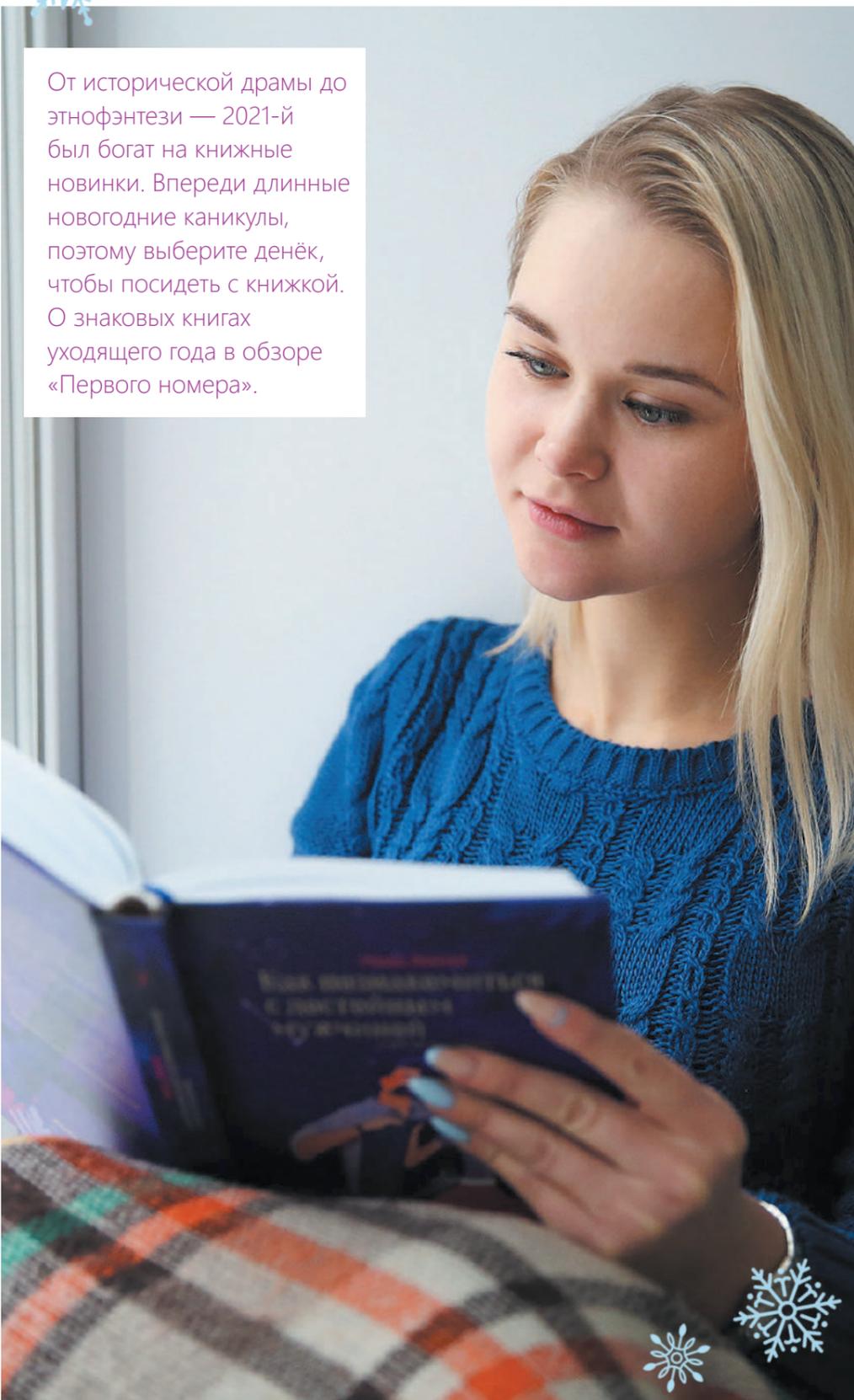
— Начнём с тех, кто уже заболел. Им алкоголь противопоказан. Нельзя. Я подчёркиваю. В любой момент поднялась температура, давление, ещё что-то пошло не так. Нужно принять лекарство, а в крови спиртное. Отказаться от горячительных напитков нужно и тем, кто переболел менее месяца назад. Это время необходимо организму, чтобы восстановиться. Поэтому не следует дополнительно, особенно после коронавируса, нагружать сосуды, по которым он и так наносит мощнейший удар. Любую вакцину тоже нужно развести по времени с весёлыми застольями. И, напротив, здоровая пища и прогулки на свежем воздухе помогут препарату работать максимально эффективно. Поэтому для расширения сосудов и сохранения здоровья просто гуляйте на свежем воздухе.

Беседовал Алексей Рысин

Фото: Сергей Паршин НЗ

ПОСИДИМ И ПОЧИТАЕМ

От исторической драмы до этнофэнтези — 2021-й был богат на книжные новинки. Впереди длинные новогодние каникулы, поэтому выберите денёк, чтобы посидеть с книжкой. О знаковых книгах уходящего года в обзоре «Первого номера».



БЕСТСЕЛЛЕР ГОДА

«Эшелон на Самарканд» (16+) — третья книга Гузель Яхиной, автора нашумевших произведений «Зулейха открывает глаза» и «Дети мои». Это история о спасении детей в голодные 1920-е. Из Казани надо было вывезти 500 самых слабых, истощённых детей в тёплые хлебные края, в Самарканд, чтобы спасти их от голодной смерти. 9 октября 1923 года был подписан приказ о создании санитарного поезда. Пассажиров собирали по детским домам и приёмникам. Начальником эшелона назначили Деева — совсем молодого парня с боевым прошлым, мягкого, но отчаянного. В пару к нему прислали опытного детского комиссара Белую, железную даму с твёрдым характером. Дети — босые, больные, грязные, опухшие от голода или, наоборот, высохшие скелеты. Эшелон из разномастных разбитых вагонов. В команду, на чьи плечи легла задача спасти подростков, вошли кроме начальника поезда и комис-

сара фельдшер Бут, поварёнок и несколько женщин-сестёр. Поезд двинулся в путь, и началась ежедневная борьба за жизнь: поиск питания, воды, медикаментов. Несмотря на усилия взрослых, самые слабые и больные дети умирают в пути. На смену им Деев находит новых беспризорников.

Книга захватывает с первых строк, но невероятно тяжело читать, как голодные люди едят землю; как мужчина ждёт смерти жены и детей; как мать оставляет слабое дитя на съедение волкам, чтобы спасти старшего ребёнка. Книга сильная, но чем глубже погружаешься в сюжет, тем отчаяннее ждёшь окончания произведения — хочется счастливого финала, чтобы у выживших детей всё было хорошо.



О ЛИТЕРАТУРЕ И ЛИТЕРАТОРЕ



Книга Дины Рубиной «Одинокий пишущий человек...» (18+) рассказывает об увлекательном процессе написания книг. Это повествование о жизни в творчестве, литературном мастерстве автора, звезда которого зажглась 50 лет назад. Её имя притягивает читателей как магнит. 50 лет творческой деятельности как один миг, и вот уже признанный классик рассуждает о своей профессии и о том, как пишутся книги.

С одной стороны, кому-то может показаться, что это весьма полезное руководство для начи-

нающего писателя. Рубина даёт советы о том, как должен быть выстроен сюжет, как выбрать имя главному герою, как почувствовать душу романа. Но, если приглядеться, книга далеко не только об этом...

На суперобложке портрет Дины Ильиничны, принадлежащий кисти постоянного иллюстратора её книг мужа Бориса Карафёлова. Ускользящий взгляд то ли в прошлое, откуда, собственно, и появилась тяга к сочинительству, то ли в манящее будущее с удивительными сюжетными линиями.

12 разноплановых глав, которые читаются на одном дыхании. Писатель, легко и сознательно управляющий ритмами прозы, — сирена, привлекающая читателя в сети своего мира.

НАРОД И НОВЫЙ ГОД



Запах мандаринов, мерцание разноцветных гирлянд, ёлка. Для большинства россиян всё это — Новый год. Однако далеко не ко всем жителям нашей многонациональной страны, в которой проживает свыше 190 различных народов, праздник приходит в ночь с 31 декабря на 1 января. Кто из наших соотечественников минувшей осенью встретил 5783 год? Где самым желанным гостем в новогодье становится бородатый старик и зачем на пороге кладут килу? Читайте в материале «Первого номера».

Пэгытти — чукотский Новый год

У чукотского народа Новый год связан с появлением на небесах Пэгытти — это две ярких звезды — Альтаир и Тараред из созвездия Орла, которое чукчи, одухотворяющие всё вокруг, считают духом, обитающим в мире звёзд. Это созвездие восходит в самую тёмную ночь в году — с 21 на 22 декабря.

Время выбрано не случайно. Жизнь чукотских семей проходит в трудах возле оленьего стада. Во время Пэгытти наступает передышка — олени стада ещё неактивны, и у владельцев есть время побывать в гостях и приехать на праздник в посёлок.

Чукчи разжигают ритуальный костёр с помощью священной «огниной» доски. У каждой семьи она своя: передавать добытый с её помощью огонь можно только родственникам, иначе семья ждёт горе. Чукчи танцуют вокруг костров, исполняют песенные речитативы с пожеланиями добра и света. В эту ночь запрещается думать о плохом — встретить праздник нужно только со светлыми мыслями, тогда весь следующий год будет удачным и полным радости.

Сюндума — карельский Новый год

С Рождества Христова до Крещения карелы отмечают праздник Сюндума. Особое внимание уделяется «магии первого дня» наступившего года.

Все события, которые происходят в этот день, согласно поверьям, определяют будущий год. Именно поэтому издавна на это время распространяются многие запреты: нельзя что-либо отдавать из дома. В этот день не выбрасывали даже навоз из хлева, чтобы скот не перевёлся. Ещё одна традиция — не пускать на порог чужих женщин. В прошлом нежеланных посетителей даже гнали из дома метлой. К счастью, сегодня эта неприятная часть традиции почти всеми забыта. Зато в домах всё так же с большой радостью принимают бородатых стариков, приход которых в этот день сулит достаток и богатство в грядущем году для всей семьи. Хозяйки старались как следует запастись водой из колодца — обряд «захвата воды». Считалось, что та, которой это удастся, соберёт в грядущем году больше всех сливок и сметаны.



16 РАССКАЗОВ

«Рассказы о Родине» (16+) от Дмитрия Глуховского, больше известного как автора-фантаста таких масштабных произведений, как «Метро», «Текст» и «Сумерки». Это сборник из 16 не связанных между собой рассказов, объединённых общим миром и идеей. Их герои — простые люди и научные работники, представители духовенства и правящей элиты. В одном из рассказов на фабрике каждый день происходят «несчастные случаи» со строителями-таджиками, донорские органы которых продают. Другой рассказывает про третью мировую войну глазами жителей глухой сибирской деревни. Третий показывает читателю мечты

о Париже бывшего бандита, а ныне одного из чиновников администрации губернатора Приморья. Запоминается история о том, как геологическая экспедиция обнаруживает на глубине трёх километров под землёй ад. В дальнейшем оказывается, что власти уже давным-давно знают о существовании Преисподней и успешно сотрудничают с её обитателями. Поэтому обнаружившего Ада руководителя экспедиции угрозами и подкупом склоняют не распространяться о необычной находке. Невольно задаёшься вопросом: правильный ли выбор сделал в результате главный герой? И что бы выбрали мы сами на его месте?



РОМАН-ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Шамиль Идиатуллин известен как автор детективов, триллеров, приключенческих историй. Его романы «Город Брежнев» и «Бывшая Ленина» удостоены третьего места премии «Большая книга». Новая книга «Последнее время» (16+) написана в жанре этнофэнтези. Главным её героем я бы назвала сам мир произведения. Чуждый и одновременно такой же, как и наш: мужчины здесь точно также пытаются завоевать власть силой, а женщины — отстаивать право на самостоятельность. Подростки опрометчиво влюбляются, а старики мечтают ещё хоть немного побыть молодыми. В этом мире пока ещё не было захватнических войн. Тысячи лет люди спокойно жили на своей земле, а земля позволяла им управлять зверями, птицами и погодой. Традиции племени необычны: все они друг другу братья и сёстры, никто не зовёт другого сыном или дочерью, отцом или матерью. Они говорят о себе: «Мы не убиваем, не предаём, не подчиняемся и не отступаем. Мы ростки земли, дети богов, сёстры птиц».

Среда книги раскрывается через разных персонажей: юную девушку из лесного племени и мальчика-приёмщика, оплакивающего своё сиротство, воительницу, устроившую кровавую баню попавшимся ей на пути бандитам, и степного князя, планирующего поход на запад, северного героя, собирающегося на рискованное задание в зачарованных землях, и лесного мудреца, вернувшегося домой после смерти. Мир книги показывает сходство с древними народами — славянами, варягами, эллинами.

Происходящие в ней события схожи с историей великого переселения народов. И читатель понимает, что стабильный уклад этого мира, особенно племени лесных колдунов обречён. Далеко на востоке уже тысячи людей покидают насиженные места, их кипящая масса совсем скоро захлестнёт, сомнёт, сдавит тысячелетний уклад, буря грядёт, и ничто не останется неизменным.

Писатель называет этот мир раем, который идеален для двоих, но невозможен для тысяч. Роман заставляет задуматься: а что, если у нас устоявшийся, уютный миропорядок вдруг исчезнет? За фэнтези-антуражем, интригами и приключениями вскрываются реальные проблемы, которые ещё не достигли нас сегодняшних, но могут захлестнуть в любой момент.

Текст: ведущий библиотекарь ЦБС Липецка Екатерина Заяц
Фото: Сергей Паршин

Новый год — новая работа

- Гибкий график
- Забота о сотруднике
- Конкурентная заработная плата

8-909-220-86-84 **МАГНИТ**

Сагаан Сар — бурятский Новый год

Буряты отмечают Новый год дважды — один раз в общепринятую дату, второй — в феврале. Сагаан Сар, или День Белого месяца, в который будут проходить празднества, каждый раз высчитывают по лунному календарю. Само торжество символизирует успешно прожитую зиму, скорое её окончание и приход весны. К новогодним можно отнести обряд запуска «коней ветра удачи». Изображение «коня ветра удачи», освящённое в храме, привязывают к дереву или помещают на крыше дома так, чтобы оно обязательно развевалось на ветру. Считается, что «конь ветров» — мощная защита от несчастий и болезней. Чтобы отметить День Белого месяца правильно, необходимо накануне вечером войти в жилище и закрыть за собой дверь на замок, мысленно оставив за порогом всё плохое, что случилось в уходящем году. Чтобы ритуал наверняка сработал, жители Бурятии оставляют у порога кусочек льда или веник, тем самым подчёркивая чистоту своих мыслей. Далее Сагаан Сар справляется традиционно в кругу семьи.

Ысыах — якутский Новый год

Жители Якутии также встречают Новый год два раза: одна из красных дат приходится на январь, вторая — на июнь. Последняя дата меняется в зависимости от расположения поселения и других факторов, но всегда укладывается в период с 10 по 25 июня. В это время местные жители чувствуют божество по имени Айыы, пробуждающее природу от сна. В канун Ысыаха якуты разводят огромные костры, вокруг которых затем водят «осухай» — ритуальные хороводы. Такие пляски могут длиться несколько дней и ночей, ведь в них хочет принять участие каждый житель улуса. Кульминация праздника — окропление кумысом. Ритуал служит своего рода заговором на успех. Важная и очень зрелищная часть Ысыаха — разного рода соревнования, в том числе скачки. В скорости и ловкости соревнуются лучшие лошади и наездники, в силе — борцы, в меткости — лучники. Самых удачливых ждёт награда — какой же праздник без подарков!

Поморский Новый год

Поморы отмечают Новый год по традиции допетровских времён — в сентябре. Одно из главных действ — зажжение маяка. Процессия под колокольный звон направляется к Северной Двине и зажигает маяк, после чего раздаётся пушечный выстрел, оповещающий о наступлении Нового года. Весь праздничный день поморы держат двери открытыми, чтобы в их дома вошло счастье. На порог кладут старый веник — «килу» — как символ уходящего года. Каждый перешагнувший через него очищается от всего плохого, что было в старом году.

Банго Васил

Банго Васил, или Васильев день, отмечают 13 и 14 января цыгане. В это время вся семья собирается дома. В середине комнаты накрывают и украшают стол. Зажигают свечи, а молодёжь, целуя руку каждого из взрослых членов семьи, просит у них прощения. Хозяин дома разламывает хлеб, в котором должна быть золотая монета, передаваемая отцом сыну. Только после Нового года цыгане начинают принимать гостей, надеясь, что первый из них окажется хорошим человеком и принесёт удачу.

ИТОГИ СПОРТА

В этом году мы опубликовали более 40 историй о достижениях профессиональных клубов и спортсменов Липецка. Ключевые герои и события 2021 года по версии «Первого номера».

ЛКС

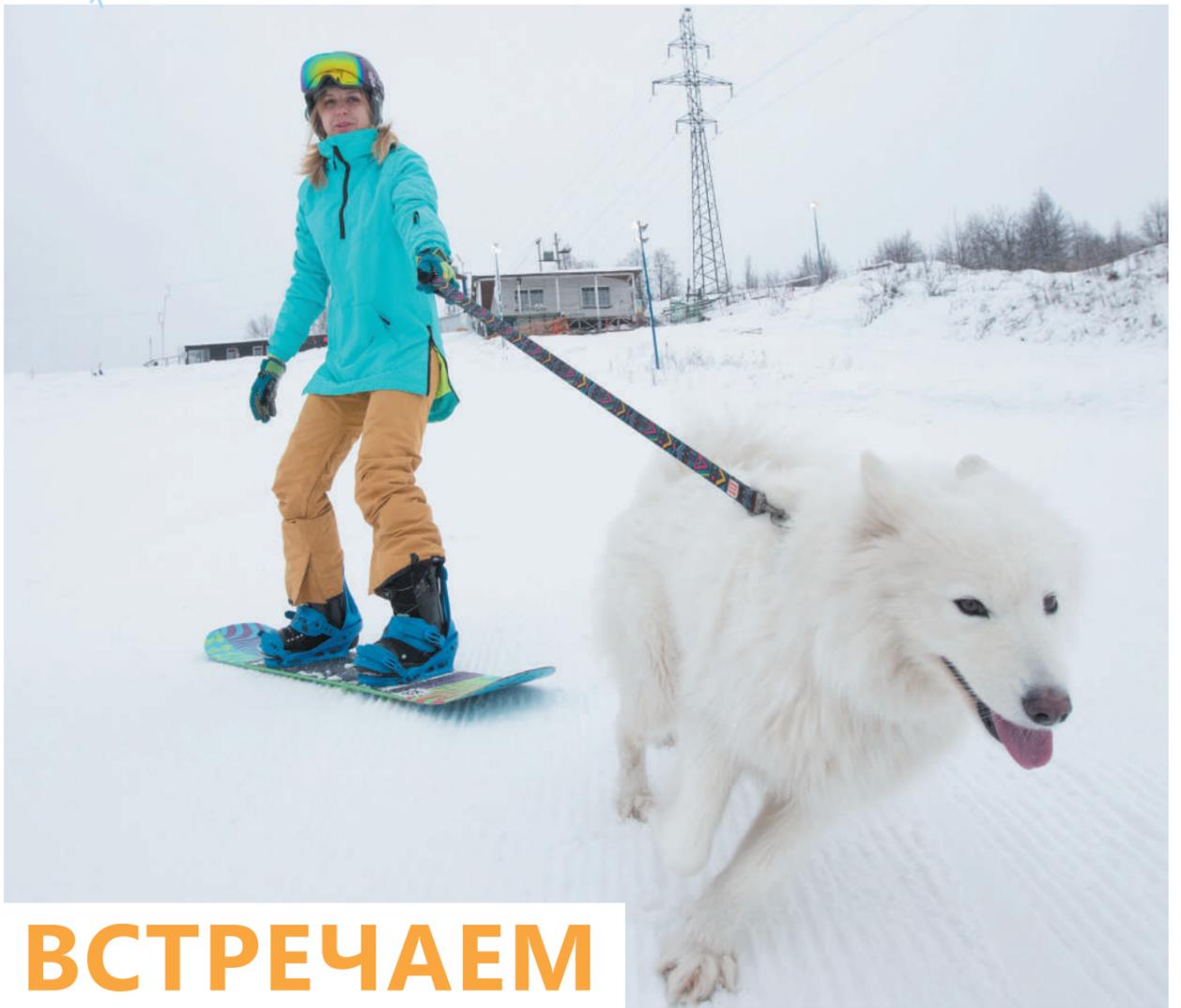


В 2021 году мини-футбольный клуб ЛКС стал победителем регулярного первенства России в Париматч–Высшей лиге и впервые в истории клуба завоевал право выступить в плей-офф. В целом новый сезон сложился для ЛКС неудачно. Поэтому после кубковых матчей на тренерский мостик был приглашён один из самых титулованных тренеров российского мини-футбола — Темура Алекберова. Перед ним поставлена задача по итогам регулярного сезона завоевать место в зоне плей-офф.

РК «ЛИПЕЦК»



В этом году после первого круга регбийный клуб «Липецк» занял первое место в чемпионате Высшей лиги по регби-7. На чемпионате ЦФО РК «Липецк» выиграл звание чемпиона и пробился в финал Кубка России. Наша команда отправилась в Сочи не в полном составе. Из-за травм Кубок пропустили игроки стартового состава Павел Попов и Артём Новиков. Соревнования проходили среди десяти команд, пять из которых представляли суперлигу чемпионата страны. В итоге липецкие спортсмены не смогли войти в число призёров и заняли девятое место, тем самым повторив прошлогодний результат. Игрок липецкого клуба Александр Кобзев вызван в резервную сборную России по регби-7.



ВСТРЕЧАЕМ ПРАЗДНИКИ АКТИВНО

Новогодние каникулы для многих — это кино, праздничные салатики, встречи с близкими, друзьями и, конечно, игра в снежки, катание на санках, тюбинге. В городе оборудовали свыше 30 мест для активного отдыха — «Первый номер» расскажет про них. Врывайтесь в снежную стихию и делитесь позитивным настроением.

«Звёздный»

В этом сезоне для липчан и гостей города подготовлено несколько открытых ледовых площадок. Так, открылся каток около спорткомплекса «Звёздный». Его площадь — 2 500 кв. м. Благодаря специальным трубам с хладагентом он сможет работать при +10°C. В вечернее время здесь запланированы светомузыкальные шоу.

Нижний и парк Победы

Ещё один каток, который примет активистов даже при плюсовой температуре, расположен в парке Победы возле сцены. Ледовая арена есть и в Нижнем парке. Обе площадки работают ежедневно с 10:00 до 21:30. Стоимость выхода на лёд — 300 рублей. Льготный — для детей и людей старше 65 лет — 250 рублей. Работают пункты проката. Телефон для справок 8-903-004-46-29.

Сокол

На Соколе разместились сразу две ледовые арены. Обе будут работать при благоприятных погодных условиях. Одна на малом футбольном поле. Стоимость выхода на лёд со своими коньками — 120 руб./час. Прокат коньков — 150 руб./час. Выдача коньков и билетов производится до 20:00 в кассе здания проката, которое находится около стадиона. Часы и дни работы уточняйте по телефону 48-27-89.

Второй каток появился в парковой зоне, рядом с фонтаном. Он будет работать с 10:00 до 22:00. Справки по телефону 8-920-240-23-00.

СК «Ледовый»

Сейчас для липчан по выходным работает крытая площадка в спортивном комплексе «Ледовый». Количество посетителей ограничено — не более 60 человек

на один сеанс. Вход в спорткомплекс осуществляется при наличии QR-кода и средств индивидуальной защиты. Стоимость выхода на лёд со своими коньками — 250 руб./час. С прокатом — 350 руб./час. Справки по телефону 28-86-77.

ФОК «Пламя»

Каток на улице Ильича, 31а, будет работать при благоприятных погодных условиях. Телефоны для справок: 45-62-55, 73-04-05.

СК «Липецкий металлург»

Администрация спортивного комплекса напоминает липчанам, что катание на ледовом катке проводится с учётом рекомендаций Роспотребнадзора: бесконтактный замер температуры, ношение защитной медицинской маски, приём пищи категорически запрещён. Каток на улице адмирала Макарова, 1в, работает ежедневно с 10:00 до 22:45. Стоимость посещения со своими коньками — 300 рублей без ограничения, 250 руб./час — с прокатными. По будням до 16:00 — 250 и 200 рублей соответственно. Телефон для справок 43-20-11.

Городище

При благоприятных погодных условиях на территории Липецкого городища будет работать горка с «ватрушками» и аттракционом «Беличье колесо». Предварительные часы работы: с 10:00 до 22:00. Телефон проката 8-908-604-96-55.

Лёд у дома

При благоприятных погодных условиях ледовые арены появятся и рядом со школами № 8, 33, 42, 50, 51, 59, 62, 64, 69. Покататься на коньках и поиграть в хоккей горожане смогут во дворах многоквартирных домов. Муниципальное учреждение «Спортивный город» планирует залить хоккейные коробки по адресам:

- ул. 50 лет НЛМК, 3;
- ул. 60 лет СССР, 6;
- пер. Виноградный, 1;
- ул. Космонавтов, 6;





- ул. Кривенкова, 17;
- ул. Терешковой, 10/3;
- ул. Циолковского, 37/2.

Силами работников детско-юношеского центра «Спортивный» для жителей Силикатного будет организован каток на хоккейной коробке по ул. Архангельской, 10а.

Лыжи, сноуборд

Для любителей покататься на лыжах, сноубордах и тюбингах открыты горнолыжные центры. Комплекс «Большая Медведица» в селе Крутые Хутора сейчас работает по выходным с 10:00 до 17:00. Аренда тюбинга — 300 руб./час, лыж, сноуборда — 250 руб./час. Информация обновляется, следите за ней в социальных сетях.

Парк «Молодёжный»

Тюбинговая трасса в парке «Молодёжный» открыта уже второй год. В этом сезоне часы работы и стоимость посещения практически не изменились.

- Будни: с 16:00 до 21:00. Вход — 300 рублей.
Выходные: с 12:00 до 21:00. Вход — 500 рублей.
Время катания не ограничено.
За новостями следите в социальных сетях.

Горка48

Горнолыжный центр «Горка48» у Октябрьского моста предлагает липчанам трассы для сноуборда, горных лыж, тюбинга, обучение для начинающих. База работает ежедневно с 10:00 до 22:00. Стоимость услуг, подъёмник и катание, для взрослых — 350 руб./час по будням, 400 руб./час в выходные. Для детей до 12 лет — 250 руб./час и 300 руб./час по выходным. Можно немного сэкономить и взять абонемент сразу на четыре часа: за 700 рублей в будни и 1 000 в выходные.

Прокат лыжного оборудования для взрослых от 350 до 400 рублей. Детский комплект до 35 размера обойдётся в 250 рублей. Стоимость услуги «Прокат + подъёмник на три часа» в будни составит 1 300, в выходные — 2 000 рублей. Катание на склоне без подъёмника обойдётся в 300 рублей за день.

Не умеете сами, помогут опытные инструкторы. Индивидуальные занятия стоят от 900 до 1 100 рублей. Групповые чуть дешевле — от 600 до 800.

Прокат тюбинга — 400 руб./час по будням, 600 — в выходные.

Справки по телефону 71-69-72.

HILLPARK

В селе Большая Кузьминка работают подъёмники, есть прокат лыжного оборудования, коньков и тюбингов. Сделан специальный спуск для малышей.

Стоимость услуг подъёмника обойдётся для взрослых от 300 до 1 200 рублей в зависимости от времени пользования, а для детей — от 200 до 900 рублей.

Помимо горнолыжных склонов в Хилпарке работают спортивные площадки для таких зимних видов спорта, как хоккей, кёрлинг, волейбол на снегу, открытый каток и трасса для беговых лыж. И если на катке на своих коньках можно покататься бесплатно, то за игру в хоккей придётся заплатить 1 000 рублей за час игры в будни и 1 500 в выходные. Аренда дорожки и четырёх камней для игры в кёрлинг стоят 400 рублей за 30 минут в будни и 500 — в выходные.

Время работы:

- понедельник с 16:00 до 21:00,
- вторник — четверг с 10:00 до 21:00,
- пятница — воскресенье с 10:00 до 22:00.

Справки по телефону 37-00-48.

Парки

Во всех парках Липецка с 1 по 9 января с 17:00 до 18:00 будет организована интерактивная программа «Сказка рядом». Позитивное настроение гостям парка создадут Дед Мороз и сказочные персонажи. Все желающие смогут сделать красочные снимки в тематических фотозонах.

В Нижнем парке с 11:00 до 13:00, с 16:00 до 20:00 работает домик Деда Мороза. Стоимость билета — 200 рублей, сопровождающий бесплатно.

Текст: Виктория Толчеева
Фото: Сергей Паршин

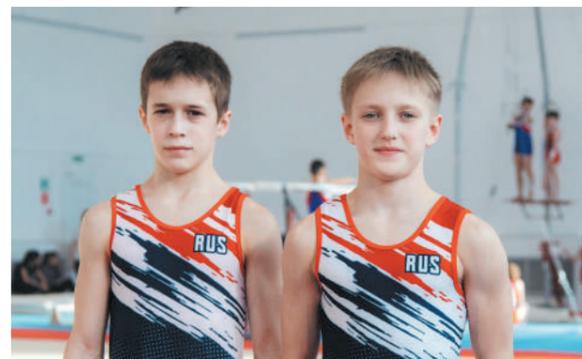


КИБЕРСПОРТ



Региональный киберспорт дебютировал на новом уровне. В Липецке впервые прошёл финальный этап областного чемпионата по компьютерному спорту. В сборной команде оказались 11 липчан. Сильнейших выявляли в пяти направлениях. Позднее победители отправились покорять всероссийские соревнования. По итогам чемпионата России-2021 наша сборная вошла в топ-8 по дисциплинам Dota 2 (боевая арена, командная игра) и Clash Royale (стратегия в реальном времени), также в топ-16 по Starcraft (соревновательные головоломки).

ИЛЬЯ МУСИН И ЕВГЕНИЙ ПОЛЕННИКОВ



В начале года юные воспитанники спортивной школы № 1 Илья Мусин и Евгений Поленников стали победителями и призёрами первенства ЦФО по спортивной гимнастике. Статусные соревнования проходили во Владимире и объединили почти 50 юношей-перворазрядников в возрасте 12–13 лет. Липчане выступили в обязательной и произвольной программах и потеснили ключевых соперников из Владимира и Обнинска. Подобных результатов в спортшколе не было несколько лет. В марте юноши стали абсолютными чемпионами первенства страны, заняли первые и вторые места во всех дисциплинах. В ноябре в составе региональной сборной стали бронзовыми призёрами командного первенства России и получили шанс войти в молодёжную сборную страны.

XXXII ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ



Путёвки на XXXII летние Олимпийские игры в Токио получили липчанки Екатерина Зюзина и Дарья Семьянова. Многократная чемпионка России по парусному спорту, член национальной сборной страны, мастер спорта Екатерина Зюзина по итогам десяти гонок заняла 27-е место в классе «Лазер-Радиал». Неоднократная победительница первенства России, чемпионка и призёр чемпионатов мира и Европы, мастер спорта международного класса по стендовой стрельбе Дарья Семьянова на главных спортивных соревнованиях планеты в личном зачёте заняла 15-е место. Девушка выступила и в упражнении «трап» среди смешанных команд. В паре с москвичом Алексеем Алиповым она заняла 11-е место. Для Екатерины и Дарьи Олимпиада в Токио стала первой в спортивной карьере.

Впереди длинные зимние каникулы — на работу только 10 января. Времени хватит и на уютные семейные посиделки, и на домашние дела, и на то, чтобы выехать за город — благо синоптики обещают на эти дни комфортную зимнюю погоду с небольшим морозцем и снегом. Но не забудьте сходить в театр или в филармонию — липецкие учреждения культуры приготовили для нас много интересного. Посетителям обязательно иметь QR-код или справку о медотводе от прививки.



ЛИПЕЦКИЙ ДОМ МУЗЫКИ

В цикле новогодних и рождественских программ — концерты духовой, симфонической и джазовой музыки. Для маленьких ценителей прекрасного приготовили необычные сказки. В предновогодние дни тут уже провели народную ёлку для жителей района НЛМК, концерт симфонического оркестра «Зима в Париже» (6+) и показали сказку с органом «Маленький принц» (6+).

5 января в репертуаре ещё одна сказка, но уже с симфоническим оркестром. Покажут музыкальный спектакль «Дед Мороз и Серый Волк» (0+). Дирижёр — Константин Барков. Представление начнётся в 12:00.

5 января в 15:00 праздничную программу продолжит Рождественский концерт Липецкого камерного хора под управлением художественного руководителя и главного дирижёра коллектива Игоря Цилина (6+).

9 января любителей джаза приглашают на «Latina Natalie» (12+). Художественный руководитель оркестра — Дмитрий Кокшин, солисты — Наталья Волкова и Дмитрий Матвеев.

16 января, на Святки, на «Щедрый вечер» (6+) созывают любителей фольклора. В концерте принимают участие ансамбль народной песни «Зень» и народный коллектив «Зарянка».

ЗИМА В ТЕАТРЕ



ТЕАТР НА СОКОЛЕ

На новогодних каникулах артисты Липецкого драматического театра приготовили для юных зрителей волшебный спектакль по пьесе Бориса Бужора «Хрустальная сказка» (0+). Это добрая история о бедной Золушке и её светлых мечтах, которым, как и полагается в сказке, суждено сбыться. Спектакль наполнен юмором и лирикой, он будет интересен и малышам, и взрослым. В этом году в театре поменяли формат новогодних представлений. Вместо традиционного карнавала у ёлочки юных зрителей ждёт интерактив в зале, перед началом спектаклей. Расписание спектаклей: 30 декабря — 11:00 и 14:00, 3 января — 11:00 и 14:00, 4 января — 11:00 и 14:00, 5 января — 11:00 и 14:00.

Взрослых зрителей как раз в рождественский вечер ждут на один из самых популярных спектаклей театра — «Вечера на хуторе» (16+). Это сценическая версия знаменитой гоголевской «Ночи перед Рождеством» от режиссёра Олега Богаева. Атмосфера украинского хутора с щедровками-колядками, гаданиями и ряжеными, самобытным юмором и дивными народными песнями тронет сердце самого искушённого театралы. Спектакль состоится 6 января в 18:00. Почти все билеты на него уже раскуплены.

8 января в 18:00 покажут комедию «Примадонны» (16+). Спектакль — обладатель Гран-при международного фестиваля Pro Contra (Польша). 9 января в 18:00 зрителей ждут на «антидепрессивную комедию в двух действиях» «Мужской стриптиз» (18+).



ТЕАТР КУКОЛ

Из-за ремонта здания театра кукол артисты пока показывают спектакли на сцене областного краеведческого музея. В программе новогодних каникулов — постановка «Мишуткино желание» (0+). Режиссёр-постановщик — заслуженный артист РФ Олег Пономарёв. Зато показывать сказку будут почти ежедневно, да ещё дважды в день: 28, 29, 30 декабря и 4, 5,

6, 7 и 8 января, начало спектаклей в 11:00 и 13:00. Это сказка о маленьком медвежонке, который никогда не встречал Новый год, ведь медведи зимой спят. Но Мишутка проснулся и решил отметить праздник как полагается. Придут ли к нему друзья или он останется один в новогоднюю ночь и какой сюрприз его ждёт, малыши узнают, посетив спектакль.

НАРОД И НОВЫЙ ГОД

Рош ха-Шана

С 29 сентября по 1 октября иудеи празднуют Рош ха-Шана. Его традиции существенно отличаются от привычного нам праздника. Во-первых, летоисчисление евреи ведут не от Рождества Христова, а от сотворения мира. Поэтому минувшей осенью у них наступил 5783 год.

Рош ха-Шана переводится с древнееврейского как «голова года». Он начинается в первый день месяца тишрей по еврейскому календарю. Считается, что праздник отмечается в годовщину не первого, а шестого дня Сотворения мира, когда Бог создал человека.

У верующих есть 10 дней, чтобы проанализировать свои поступки, дать отчёт за минувший год, раскаяться в совершенных неблагоприятных делах. Завершает дни искупления Йом-Кипур — День прощения, или Судный день — один из главных еврейских праздников. Накануне верующие приветствуют друг друга пожеланием быть вписанным в «Книгу жизни».

Навруз

Татары, проживающие в России, празднуют Новый год в ночь на 1 января. Зимний волшебник Кыш-Бабай и его внучка Кар-Казы поздравляют детишек. Празднование проходит в кругу семьи, только после этого разрешается сходить в гости. С собой берут национальное блюдо «чак-чак» — тесто в меду, которое считается символом гостеприимства.

Однако традиционный татарский Новый год — это Навруз, он приходится на день весеннего равноденствия в конце марта. Перед Наврузом нужно покаяться в грехах, примириться с недругами, простить долги. Хозяева стараются привести в порядок дом, побелить и подремонтировать его. Также перед праздником украшают дома, убирают мусор на улице. Обязательно стирается одежда, особенно детская — ведь дети, считается, больше всех подвержены сглазу, а вода должна смыть зло. Навруз символизирует обновление природы и человека, очищение душ и начало новой жизни.

Ногбон

Новый год празднуется осетинами с 12 по 14 января. Каждая семья разжигает перед домом костёр. Чем ярче и выше он горит, тем радостнее на душе. Вокруг водят хороводы, поют песню «Сой — сой», тем самым отводя несчастья и вражеские силы. Главный на столе — большой осетинский пирог, символизирующий солнце.

Роштувань куд

В Мордовии к Новому году готовятся очень тщательно: наводят порядок в доме, готовят впрок мясные блюда, квас и горячительные напитки, а также пекут огромное количество пирогов. Праздновать начинают 22 декабря, в день зимнего солнцезворота, когда световой день постепенно вновь начинает увеличиваться. Веселье длится вплоть до Рождества. 31 декабря все одеваются в традиционные карнавальные костюмы с мордовским орнаментом и принимаются петь, пить и есть. Жители деревень, имеющие в хозяйстве лошадь, целый день катают местных детишек в саях — на счастье.



ТЕАТР ИМЕНИ ТОЛСТОГО

В новогодней афише главного липецкого театра спектакли и для взрослых, и для малышей — в этом году эти постановки позиционируют как «спектакли для семейного просмотра». Дважды в день начиная с 24 декабря в 11:00 и 13:00 показывают премьеру «Новогоднее Зазеркалье. Там, где живут чудеса!» (0+). Автор инсценировки и режиссёр «Зазеркалья», артист театра Максим Заврин считает, что традиция знакомить своих детей со сказками, на которых выросли сами, — некий культурный код. Он помогает поддерживать связь поколений и понимать друг друга. Спектакль интерактивный, дети и родители могут участвовать в нём.

Ещё один спектакль для совместного просмотра родителей с детьми — «Щелкунчик» (0+) — покажут 6, 8 и 9 января в 11:00 и 13:00.

2 и 4 января в 18:00 зрители ждут на постановку «Супница. Винная карта одного преступления» (16+). Это

комедия положений по пьесе знаменитого французского драматурга Робера Ламурё. История стара как мир. Супружеская чета остро нуждается в деньгах. Самый простой путь к ним — получить наследство от престарелой тётюшки. Но тётя расставаться с этим миром не планирует...

3 января в 18:00 театр приглашает на «Шикарную свадьбу» (16+) по пьесе Робина Хоудона. Свадьбу, организованную с большим размахом, подпортил мальчишник. После него жених проснулся в гостинице за два часа до бракосочетания. Но рядом с ним — не его невеста.

Ещё несколько лет назад в дни новогодних каникул в театре имени Толстого вообще не было взрослого репертуара, все силы были брошены на проведение детских утренников и спектаклей. Но практика показала: и на вечерние постановки для взрослых в эти дни билеты нарасхват. Ждут аншлагов и в этот раз.

ФИЛАРМОНИЯ (УНИОН)

Музыкальная программа главного липецкого «храма музыки» в эти дни насыщена и разнообразна.

3 января в 12:00 детям покажут мюзикл «Сокровища волшебного колдунца» (6+). Спектакль по сказу Бажова учит справедливости, честности и доброте. Загадочная бабка Синюшка, которая живёт на болоте, хранит в своём колодце несметные богатства. Но стать их обладателем может только человек с чистой душой. Композитор — Светлана Нестерова. Играет Липецкий государственный оркестр русских народных инструментов под управлением Алексея Моргунова. Хореографические номера исполняют танцоры народного ансамбля «Ритм» имени заслуженного работника культуры РФ Валерия Бурана.

4 января в 12:00 ребятишек и родителей ждут на новогоднюю «Мультипанораму» (0+). Липецкий государственный духовой оркестр исполнит любимые многими мелодии из отечественных и зарубежных мультфильмов и кино, таких как «Умка», «Буратино», «Приключения капитана Врунгеля». В программе принимают участие солисты филармонии. Дирижёр — Никита Трубицын.

5 января в 12:00 малышей зовут отправиться в увлекательное музыкальное путешествие «Сказки-малышки» (0+).

Их проводниками станут Дед Мороз и Снегурочка, на маршруте ребята встретятся с героями сказок «Теремок», «Колобок», «Волк и семеро козлят». Постановщики обещают новое прочтение известных всем сказок, красочный видеоряд и полный интерактив. Играет Липецкий государственный оркестр русских народных инструментов. Дирижёр — Антон Коротун. Художественное слово — Татьяна Никиреева.

В этот же день в 17:00 состоится «Новогодний концерт» (12+) Липецкого государственного оркестра русских народных инструментов. В программе — классические шедевры, эстрадные хиты и народные песни.

6 января в 12:00 камерный ансамбль Ls-трио и камерный оркестр «Русская классика» приглашают на музыкальную сказку «Мелодия любви» (12+) по мотивам одноимённой истории Бенджамена Лакомба. На сцене оживёт трогательная история первой любви танцовщицы цирка шاپито Элены и мальчика Александра. В программе — произведения Неда Рорема, Пьера-Макса Дюбуа, Софии Губайдулиной, Мирослава Скорика, Татьяны Шипулиной. Участие принимают мастер художественного слова Вера Мартынова и артисты цирковой и хореографической студий.



Текст: Марина Карасик
Фото: Сергей Паршин

Чеченский Новый год

У чеченцев и ингушей Новый год обычно отмечали в день зимнего солнцестояния. Традиции украшать ёлку не было. Зато были другие обычаи. Например, обновление огня в домашнем очаге. В него закладывали длинную палку, чтоб она не давала раскрыть входную дверь. Когда палка перегорала до длины, позволявшей впустить гостей, начинался праздник. На третий день Нового года чеченцы устраивали соревнования — джигитовку на лошадях. Победители получали в дар ценные призы — седло, плётку, уздечку и даже коней.

Новый год по-армянски

Начиная с XVIII века армяне приняли 1 января за начало нового года и привели его встречу в соответствие с европейскими традициями. Во многих районах Армении была распространена такая традиция, как «Кахука», или «Готекаха»: накануне новогодней ночи молодые люди опускали через дымоход корзины, сопровождая это песнями и пожеланиями, поздравляющими домочадцев. А хозяйка дома должна была наполнить их фруктами и сладостями.

Вороний день

Ханты и манси не связывают Новый год с зимой — издревле они отмечают его в конце марта — начале апреля. Вестником праздника у них считается ворона — первая птица, которая прилетает на Север и своими криками пробуждает природу, неся на хвосте весну и жизнь. Для неё вручную готовят гнёзда из веток, камышей и лент — чем больше гнёзд, тем добрее будет птица.

В Вороний день, или Вурна Хатл, ханты и манси готовят пищу на костре, молятся духам и кланяются берёзе — символу женщины. На дерево повязывают ленточки — подарок богу Торуму, который обязательно исполнит одно желание.

Мы говорим на разных языках, отличаемся цветом кожи, привычками, но всех нас роднит желание собрать за новогодним столом всю семью. А самым желанным подарком для человека любой национальности всегда были и остаются радость в глазах и улыбки родных и близких людей.



ГОД ВОДЯНОГО ТИГРА

Ц



Яркий, изобилующий событиями и резкими повторами — именно таким будет год под знаком Тигра. Голубой цвет на Востоке считается одним из самых непостоянных, а значит, нам надо быть готовым к переменам. Каким будет 2022-й — астрологический прогноз специально для читателей «Первого номера».

Наступает год Синего Водяного Тигра. Он начнётся 1 февраля 2022 года, ещё есть время приспособиться к этому своеобразному и сильному животному. Его нрав смягчит стихия Воды. Многие астрологи считают, что 2022-й будет более позитивный, чем два предыдущих года. Нас ждут четыре затмения — это норма, в отличие от 2020-го, когда их было шесть, поэтому наступающий год окажется более спокойным для нервной системы.

Дополнительный плюс: Юпитер, планета «большого счастья», 29 декабря 2021 года переходит в знак Рыб, для неё это очень благоприятное положение. Государство станет щедрее: возможно повышение пенсий, пособий, льгот. Больше средств будет выделяться на строительство школ, больниц, детских центров, вырастут расходы на медицину, науку. Жизнь станет немного легче. Причём вся первая половина года будет более удачной и подходящей для открытия новых предприятий, переезда, начала учёбы или перехода на новую работу. В это время можно подумать о приобретении недвижимости, потом проще будет сосредоточиться на ремонте. Также это очень хороший период для новых знакомств, любви, заключения брака, взаимовыгодного сотрудничества.

С января по май — наиболее продуктивное время для карьеры, бизнеса, учёбы, путешествий, активных занятий спортом, укрепления здоровья.

Бурно будут расти цифровые, виртуальные отрасли. У многих людей есть шанс найти себе в них применение. Но могут возникнуть неожиданные перемены в денежной сфере, астрологи призывают аккуратно планировать свои расходы.

Во второй половине года дела могут замедлиться: возникнут препятствия, конкуренты, сложности. Постарайтесь планировать свои важные начинания до мая 2022 года.

Год благоприятный для людей искусства. Наиболее успешными в 2022 году могут стать представители знаков водной и огненной стихий: Овны, Стрельцы, Рыбы. Строго и ответственно следует себя вести Тельцам, Скорпионам и Водолеям.

Одинокие люди смогут встретить свою половинку, на счастливые перемены в личной жизни могут надеяться рождённые под знаком Рыб, Овна, а также Девы и Козероги.

Но не стоит сидеть сложа руки. Ведь астрология указывает варианты событий, а человек сам, своими действиями реализует любую, самую невероятную программу.

Всем желаю счастья и здоровья в новом году!

Текст: астролог Светлана Мелешко



ОВЕН

21 МАРТА — 20 АПРЕЛЯ



Год вы встретите в комфортной обстановке. Зимой и весной появятся предложения о сотрудничестве. Будьте активны и сильны. Есть шанс проявить себя. Вас потянет на подвиги и в новые страны. Март и апрель станут самыми динамичными: придётся много трудиться, но работа будет оценена. Есть вероятность разочароваться в профессии или иной сфере жизни. Сделать паузу стоит поздней весной. Уделите внимание духовному росту, творчеству, партнёру, преобразите себя. С начала августа до осени будьте осторожны в поездках. В работе и спорте проявляйте эмоции и лидерские качества. Силы прибавятся в октябре, появится желание создать нечто новое, откроются перспективы, вы успешно наладите деловые и личные контакты. Дела будут продвигаться не так оперативно, как вам хочется, поэтому самое важное планируйте на первую половину года — это даст вам преимущество и шанс стать счастливым.



ТЕЛЕЦ

21 АПРЕЛЯ — 21 МАЯ



Не стоит напрягать себя в начале года, сосредоточьтесь на интеллектуальной работе, проведите какое-то время наедине с собой. В марте-апреле становитесь активнее: заключайте сделки, зарабатывайте и вкладывайте деньги, отправляйтесь в командировки и на отдых. В мае появится тяга к новым местам, людям, неожиданным поступкам. Всё это может привести к переменам в личной жизни. Август подходит для воплощения идей в работе, учёбе, дома. Этот период также удачен для приобретения жилья и земельных участков. Ноябрь подойдёт для самосовершенствования. В начале зимы могут произойти неординарные события и встречи с необычными людьми. Перенимайте уникальный опыт. В то же время на работе прибавятся дополнительные обязанности. Действуйте разумно, не сопротивляйтесь новому, строгим правилам жизни и дисциплине. Порой лучше взять на себя больше ответственности, чем чем-то рискнуть. Конец года принесёт благоприятные события, яркие эмоции, рост доходов.



БЛИЗНЕЦЫ

22 МАЯ — 21 ИЮНЯ



Год будет динамичным. Действуйте сразу и уже в январе ожидайте поощрений, например повышения в должности. Так вы заложите фундамент дальнейшего развития и процветания. Весной учитесь и накапливайте опыт. В конце апреля не стоит совершать необдуманных поступков, особенно в личной жизни. До мая определитесь с целями и задачами на предстоящий год. В мае проводите переговоры, устанавливайте новые контакты, совершайте деловые поездки, исправляйте или завершайте начатые дела. Этот период может стать сложным, однако подходящим для спортивных достижений, подготовки к пляжному сезону, укрепления здоровья. Звёздный час может наступить в июне. В середине лета отдохните. В августе придётся напряжённо трудиться, сверять доходы и расходы, чтобы осенью всё сложилось согласно вашим планам. Перемены в жизни произойдут сами собой в ноябре, есть возможность придумать что-то новое. К финалу года появится шанс увеличить своё влияние в серьёзных сферах жизни или покорить чьё-то сердце.



РАК

22 ИЮНЯ — 23 ИЮЛЯ



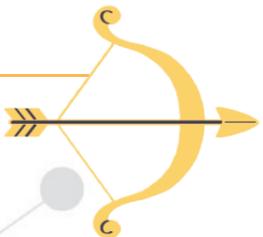
Для этого знака начало года и до весны — благоприятное время для расширения влияния в различных сферах жизни, укрепления здоровья. Наибольшего успеха принесёт творческая деятельность. В марте стартует явный прогресс в личной жизни и профессии: есть возможность встретить свою половинку, запустить новые проекты. В этот период проявите себя во всей красе. Конечно, расходы вырастут, но и доходы увеличатся. Лето станет отличным временем для духовного развития. Отпуск может привести к мысли о переезде. В этот же период откроются глобальные перспективы: можно сделать неожиданные приобретения, освоить новую профессию. Будьте осторожны в поездках осенью, меньше рискуйте деньгами, здоровьем, отложите новые начинания. Займитесь творчеством и другой интеллектуальной работой. Прислушайтесь к голосу сердца только в личных делах. Декабрь — лучшее время для успешной работы, самообразования, смены социального статуса, повышения авторитета, изменений в доме. Ваши желания совпадут с возможностями, вероятно, поступит предложение о повышении в должности.

ЛЕВ
24 ИЮЛЯ — 23 АВГУСТА



Не спешите принимать важные решения в начале года, вероятны неожиданные трудности. Займитесь текущими делами, тренируйте самодисциплину, подумайте о смене места работы или сферы деятельности, но не стоит сражаться с ветряными мельницами. Весна — отличное время для перемен в любой сфере жизни и расширения возможностей. Будьте активнее, занимайтесь развитием новых больших проектов и других начинаний. Возможно, круг друзей и близких обновится. Удачная пора наступит летом: есть шанс продвинуться по службе, исполнить мечты, познакомиться с интересными людьми, приобрести новые знания, отправиться в романтическое путешествие и даже переехать. Планируйте на это время крупные покупки, важные сделки. Осень станет активной, без потрясений и неожиданностей. Укрепляйте дух, тело, ведите сложные дела. Сил хватит на всё! Заключительный месяц года может стать бурным, чтобы сохранить добрые отношения с близкими, сдерживайте эмоции. Риск приветствуется лишь в науке и на спортивных соревнованиях. Так вы встретите Новый год ярко, в хорошей физической форме.

СТРЕЛЬЦЫ
23 НОЯБРЯ — 21 ДЕКАБРЯ



В первой половине года запускайте крупные проекты в интеллектуальной сфере. До конца зимы составьте глобальную стратегию своих действий. В марте начнётся сложный период, уменьшите траты. Весну и лето посвятите поиску новых впечатлений, отправляйтесь в поездки, набирайтесь опыта, наполняйтесь идеями. Май станет самым насыщенным месяцем. Иногда придётся выбирать между семьёй и карьерой, но результат и доходы от вложенных усилий окажутся ценными для вас и близких. Это время начинаний, которые можно быстро реализовать. Летом чередуйте режим учёбы и отдыха, развлечений и напряжённого труда. В сентябре повезёт тем, кто будет щедро делиться идеями и вдохновлять людей. Ноябрь станет динамичным периодом. Возможно повышение уровня жизни, продвижение по карьерной лестнице, личная жизнь принесёт сюрпризы. Начало зимы посвятите творчеству, доведению до совершенства текущих проектов, обустройству дома, заботе о близких и себе.

ДЕВЫ
24 АВГУСТА — 23 СЕНТЯБРЯ



Зима будет наполнена приятными хлопотами, познавательными и романтическими поездками. Цените каждый момент. Настраивайтесь на преодоление препятствий весной. Осторожнее подходите к планированию крупных расходов, глобальных дел и перемен. Выделяйте время для мелких, но необходимых занятий. Удачными месяцами станут апрель, май, декабрь. Проявляйте интеллект, настойчивость, силу воли. Идеи будут актуальны и в домашних делах — ремонте, строительстве. Лето подходит для карьерного роста, учёбы, планирования дел. Во второй половине года определитесь с финансовыми вопросами: взять или закрыть кредит, вложить деньги в серьёзный проект или начать реализацию своих инициатив. Появится шанс использовать свой талант и найти поддержку влиятельных наставников. Вас ждут необычные встречи, новые, волнующие отношения. Осенью сможете пожинать плоды своих усилий. В конце года будьте готовы ответить согласием на предложение о браке. Или используйте это время для освоения новых, прогрессивных знаний, что позднее принесёт выгоду.

КОЗЕРОГ
22 ДЕКАБРЯ — 20 ЯНВАРЯ



Начало года благоприятно отразится на романтической и финансовой сферах. Есть шанс достичь прорывных результатов в работе и учёбе, особенно если воспользуетесь помощью друзей и знакомых. При этом не пренебрегайте здоровьем. Весна — один из самых успешных периодов. Для него вам понадобится много сил. В это время можно заниматься важными проектами, менять работу, переезжать, просить повышения. Старайтесь контролировать себя, не рисковать, осторожность важна также на отдыхе и в поездках. В мае объём работы будет нарастать. Разумный подход и план помогут всё успеть. Лето благоприятно для творчества и любви. Вас может посетить неожиданная удача, прибыль, выигрыш. Начало осени — хорошее время для новых стартов. Вы сможете гармонично сочетать служебные и личные дела. Возможно, вернётесь к темам, которые не получились развить весной. Используя свой опыт, вы сумеете добиться заметных доходов и признания. Можете рассчитывать и на чудесное исполнение мечты.

ВЕСЫ
24 СЕНТЯБРЯ — 23 ОКТЯБРЯ



Для этого знака лучший период — начало года. Ожидайте повышения в должности, роста доходов. Будьте активны, находитесь в центре внимания. Помните, что хорошие события нужно создавать самостоятельно. Избегайте легкомысленных поступков. Весна станет хорошим временем для романтических знакомств и решения финансовых вопросов, но сильно деньгами не рискуйте. Начало лета обещает перемены в личных делах или повышение статуса, доходов. Август больше подходит для полноценного отдыха. Осенью вероятны денежные поступления или щедрые подарки. Также это очень благоприятное время для общения, вдохновения, проявления своих талантов. Выдающихся результатов и личного счастья можно добиться в октябре и декабре. Это отличное время и для деловых визитов, новых проектов, дорогих, долгожданных покупок. Рассчитывайте на финансовую помощь, поддержку коллег, друзей, новые приятные знакомства. Планируйте помолвки и свадьбы, отправляйтесь в деловые поездки, путешествия, занимайтесь здоровьем и образованием.

ВОДОЛЕИ
21 ЯНВАРЯ — 19 ФЕВРАЛЯ



Новый год может изменить ваше отношение к жизни и себе. Возможна смена брачного статуса, ожидаем карьерный рост. Начало года не обещает стремительных успехов и щедрых подарков, но терпение и труд всё перетрут. Идеи для новых проектов могут возникнуть в ходе общения и поездок. Весной многим захочется сменить круг друзей, место жительства и работу. Успех придёт в личных делах, романтических отношениях, поэтому смело знакомьтесь, но старайтесь на работе или в общении с влиятельными людьми выглядеть серьёзно. Лето станет лучшим временем для заключения браков и просто приятных эмоций. Ожидайте роста доходов, подарков или выигрышей. Неудавшиеся начинания получат второе дыхание осенью. Не бойтесь предпринять ещё одну попытку. Старайтесь летом и осенью откладывать небольшие суммы денег на будущее — это позволит легко менять свою жизнь, быть готовым к взлёту или переезду. Конец года станет благоприятным для осуществления новых идей.

СКОРПИОНЫ
24 ОКТЯБРЯ — 22 НОЯБРЯ



Начните год с важных, масштабных проектов. Зима приготовит немало сложных испытаний, придётся одолевая собственную лень, противостоять конкурентам или внешним обстоятельствам. В общении с важными или близкими людьми старайтесь обходиться без резких выпадов. Весной можете рассчитывать на повышение в должности, начинайте новые дела, отправляйтесь в деловые поездки, заключайте сделки, знакомьтесь с людьми, создавайте союзы. Есть шанс получить прибыль, найти новые сферы применения талантов. Лето подойдёт для путешествий, обновления дома или круга знакомств, освоения нового хобби. В серьёзных делах стремитесь найти компромисс. Осенью займитесь интеллектуальной работой. В романтической сфере могут появиться волнения, берегите себя и близких. Вас ждут большие расходы, но и щедрые подарки тоже вероятны. Зимой Скорпионы захотят перемен. Помните пословицу «Семь раз отмерь, один раз отрежь». Прислушайтесь к своей интуиции и более опытным товарищам.

РЫБЫ
20 ФЕВРАЛЯ — 20 МАРТА



Этот знак может стать самым везучим в 2022 году. Первая половина года для него однозначно станет благоприятной и гармоничной. Инициативность и активность быстро привлекут успех. Сосредоточьтесь на новых направлениях развития, поездках, впечатлениях. Не всё будет происходить гладко, но какие-то сферы жизни точно изменятся. Берите на себя новые нагрузки, присматривайтесь к людям, которые вас окружают. Есть риск быть обманутым, попасть в конфликтную ситуацию. Весной на вас обратят внимание, возможно, войдёте в новое общество, измените брачный статус, место жительства. За повышением по службе последует рост доходов. Самым ярким месяцем станет май, появится свобода действий. Во второй половине года придётся преодолевать лень. Осенью появятся силы на воплощение идей. В это время может наступить долгожданная стабильность, появятся перспективы для развития новых проектов. Возможны и удачные поездки. Всё сразу успеть будет сложно, заставьте себя, и, возможно, вы сами удивитесь своему успеху.

Первую общественную ёлку в Липецке поставили в 1920-е. Правда, только в школах. Как в нашем городе праздновали Новый год — в предновогодней ретроспективе «Первого номера» за 100 лет.

Первую одобренную советским правительством общественную ёлку устроили в лесной школе в Сокольниках по распоряжению Ленина. С 1920 года ёлки во всех детских организациях проводились в обязательном порядке. После смерти Ленина, в 1924-м, ёлка попадает в опалу. Она вернулась в новогодний праздник лишь в 1935-м.

В Липецке её устраивают в школах, городском театре (ныне театр имени Толстого) и заводских клубах. Тогда же возникает традиция отмечать Новый год всем трудовым коллективом. «Липецкая коммуна» 1 января 1941 года пишет, что новогодний бал-маскарад прошёл в горно-металлургическом техникуме, в клубах Каменного карьера и Станкостроя, в деловом клубе НЛМЗ.

Традиция встречать Новый год в клубе или театре просуществовала до конца 1960-х. Веселье проходило примерно так же, как в фильме Эльдара Рязанова «Карнавальная ночь». Сначала был концерт самодеятельности, после боя курантов начинался бал-маскарад с конкурсами. Под новогоднюю программу ДК и театра подстраивался городской транспорт. Объявление в «Ленинском знамени» от 28 декабря 1964 года гласит: «В ночь с 31 декабря 1964 г. на 1 января 1965 г. движение трамвайных поездов в Липецке будет происходить круглосуточно. С 2 ч. 00 мин. по маршруту «Областной театр — ЛТЗ» курсируют четыре поезда с интервалом 16 минут».

В 1960-е Новый год из клубов и школ выходит на улицы Липецка. Газеты пестрят заметками об установке ёлок в парках. «В Нижнем и Пионерском (бывший Верхний парк, ныне парк «Сказка») парках Липецка звучит музыка, горят огнями ёлки, слышится смех детей», — пишет 3 января 1967 года «Ленинское знамя». В 1979-м в новогоднем представлении в Нижнем парке кроме Деда Мороза и Снегурочки участвовали дрессированные медведи из зоопарка.

Вот как описывает «Ленинское знамя» новогоднее убранство Липецка в декабре 1979-го: «У «Звёздного» залита хоккейная площадка, оборудована ледяная горка. То же на центральном стадионе «Металлург». А вот яркими огнями вспыхнула красная ёлка у здания Правобережного райкома КПСС. По традиции она зажжена в честь трудовых коллективов района. Величавая и нарядная главная ёлка Липецка — та, что на площади Ленина. В иллюминации этой ёлки полторы тысячи лампочек! И не случайно возле неё даже встречают Новый год. И слышится под бой курантов: «С Новым годом! С новым счастьем!».

В номере от 31 декабря 1987 года читаем: «Особенно привлекает новогодний наряд улиц Космонавтов, Зелёная, Советской... Эпицентром наступающего торжества у Дворца спорта «Звёздный». Каких только ёлок здесь нет — и электронная, во весь торец, и хвойные — те, что стоят кружочком. Вспыхивает главная ёлка, а от неё пунктиры-огоньки к меньшим подружкам зажигают».

Долгое время ёлки на площади Ленина и у «Звёздного» спорили между собой о первенстве. Но в середине 1980-х горисполком приглашает липчан на городской театрализованный праздник «С Новым годом!», который проходил у Дворца спорта — так ёлка у «Звёздного» надолго стала главной общегородской.

С начала 2000-х главенство забирает ёлка на площади Петра Великого. Именно здесь в 2009 году возвращаются к советской традиции установки ледяных горок. Правда, из-за тёплых зим она просуществовала всего три года. В 2017-м площадь Петра Великого становится местом проведения общегородского фестиваля «Петровские забавы, или Новогодний фейерверк по-липецки». Он стал своеобразной репетицией Нового года и новой липецкой традицией. В этом году фестиваль посвящён празднованию 350-летия Петра I. Как он прошёл, читайте уже в нашем первом номере в наступившем 2022 году.

Текст: Наталья Горяинова
Фото: Геннадий Логунов

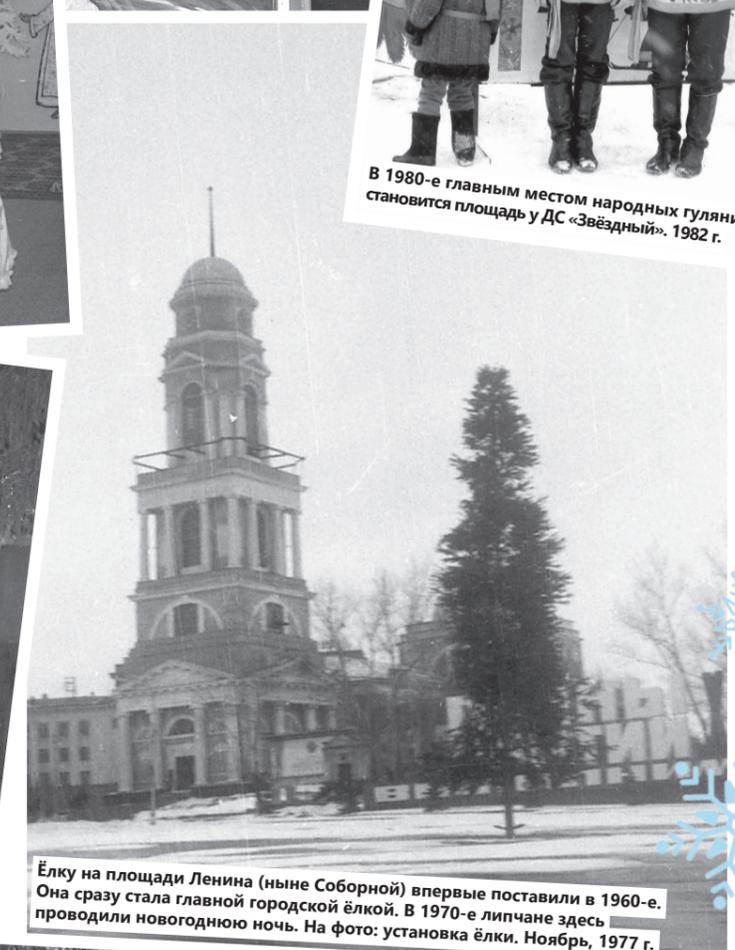
ВСПОМИНАЯ НОВЫЙ ГОД



Новогодний бал-маскарад в Липецком металлургическом техникуме. Декабрь, 1982 г.



В 1980-е главным местом народных гуляний становится площадь у ДС «Звёздный». 1982 г.



Ёлку на площади Ленина (ныне Соборной) впервые поставили в 1960-е. Она сразу стала главной городской ёлкой. В 1970-е липчане здесь проводили новогоднюю ночь. На фото: установка ёлки. Ноябрь, 1977 г.



Получить пригласительный на новогодний утренник в «Звёздный» в 1980-е было мечтой всех ребятшек Липецка. Январь, 1983 г.



С 1935 года ёлка и утренник стали обязательной новогодней традицией. На фото: утренник в детском саду № 4 НЛМЗ. Декабрь, 1980 г.

Уважаемые читатели!
Спасибо, что весь этот год были с нами.
Следующий «Первый номер» выйдет 10 января 2022 года.